ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL FAROL DO NORTE
DELIBERAÇÃO CME/LADÁRIO Nº38/2017 DE 13/11/2017
E-mail: emfaroldonorte@hotmail.com

Nome: _____ Turma: 3º Ano Ú Turno: (**X**) Mat. ( ) Vesp.

Professor (a): **Kátia Regina** Ensino Fundamental I

Atividade referente ao período de 16/09 a 30/09/2020 Quantidade de aulas: 05

Componente Curricular: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

Ginástica Artística

A Ginástica Artística (Olímpica) é um conjunto de exercícios corporais sistematizados, aplicados com fins competitivos, em que se conjugam a força, a agilidade e a elasticidade. O termo ginástica origina-se do grego gymnádzein, que significa "treinar" e, em sentido literal, "exercitar-se nu", a forma como os gregos praticavam os exercícios.

Regras:
Há provas distintas para homens e para mulheres. No feminino, são disputadas as seguintes provas: solo, saltos, barras assimétricas e trave de equilíbrio.
Os homens competem nas provas de barra fixa, barras paralelas, cavalo com alças. Salto, argola e solo.
O solo feminino é realizado com música, enquanto o masculino é realizado em silêncio.

- Baseado no texto acima, faça também uma pesquisa para responder as questões abaixo.

1. Defina Ginástica Artística

2. Qual significado da palavra grega gymnádzein?

3. Quais as modalidades da ginástica artística?

4. Quando a Ginástica Artística chegou ao Brasil?

5. Desenhe dois aparelhos relacionado a Ginástica Artística.

Disponíveis em: https://www.atividadeseducativas.com.br/index.php?id=7663. Acesso em 22/09/2020.
Elaboração Própria: Prof. Kátia Regina

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL FAROL DO NORTE
DELIBERAÇÃO CME/LADÁRIO Nº38/2017 DE 13/11/2017
e-mail: emfaroldonorte@hotmail.com

Atividade II

Professor (a): **Kátia Regina** Ensino Fundamental I

Atividade referente ao período de 16/09 a 30/09/2020 Quantidade de aulas: 05

- Querida criança, você deverá realizar os movimentos da Ginástica Artistica, COM O AUXILIO DO RESPONSÁVEL.
- Registre essas atividades/movimentos (fotos ou vídeo) e envie no nosso grupo de WhatsApp.



Atividade III

- Leia atentamente e complete o fragmento abaixo com as palavras do quadro.

base - masculino - alças – inferior – ginástica artística

Cavalo com _____ ou **cavalo com arções** é um aparelho utilizado na _____ apenas por atletas _____, composto de um corpo prisma mais estreito na parte _____, montado horizontalmente sobre uma _____, com duas alças sobrepostas ao corpo.

- Pinte apenas a imagem em que o cavalo com alças está sendo utilizado.



Disponível em: https://slideplayer.com.br/slide/1231150/3/images/17/Gin%C3%A1stica+de+Solo+Outros+Elementos%3A.jpg e https://br.pinterest.com/pin/286823069997884463/. Acesso em 22/09/2020.

Elaboração Própria: Prof. Kátia Regina