ESCOLA: MUNICIPAL PROF. JOÃO BAPTISTA

PROFESSOR (A): PAOLA ANDREA TONIAZZO GARCIA **TURMA(S):** 1 FASE
EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS (EJA) **TURNO:** NOTURNO
ALUNO(A): _____

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: 20/10 21/10 27/10 28/10 **QUANTIDADE DE AULAS:** 04

OBJETOS DE CONHECIMENTO:
Ginástica geral

HABILIDADES:
Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios na execução de elementos básicos de apresentações coletivas de ginástica geral, reconhecendo as potencialidades e os limites do corpo e adotando procedimentos de segurança.

ATIVIDADE 01

OLIMPÍADAS RIO 2016
GINÁSTICA ARTÍSTICA

CAVALO COM ALÇAS OU **CAVALO COM ARÇÕES** É UM APARELHO UTILIZADO NA GINÁSTICA ARTÍSTICA APENAS POR ATLETAS DO SEXO MASCULINO, COMPOSTO DE UM CORPO PRISMOIDAL MAIS ESTREITO NA PARTE INFERIOR, MONTADO HORIZONTALMENTE SOBRE UMA BASE, COM DUAS ALÇAS SOBREPOSTAS AO CORPO.
É NESTE APARELHO QUE OS HOMENS EXECUTAM AS SUAS ROTINAS NAS PROVAS POR EQUIPES, [[CONCURSO GERAL] E FINAIS POR APARELHOS INDIVIDUAIS.

1- DENTRE AS IMAGENS ABAIXO, CIRCULE APENAS AQUELA EM QUE ESTIVER SENDO UTILIZANDO O APARELHO CAVALO COM ALÇAS.







Disponível em< https://br.pinterest.com/pin/502010689696174951/

ATIVIDADE 02

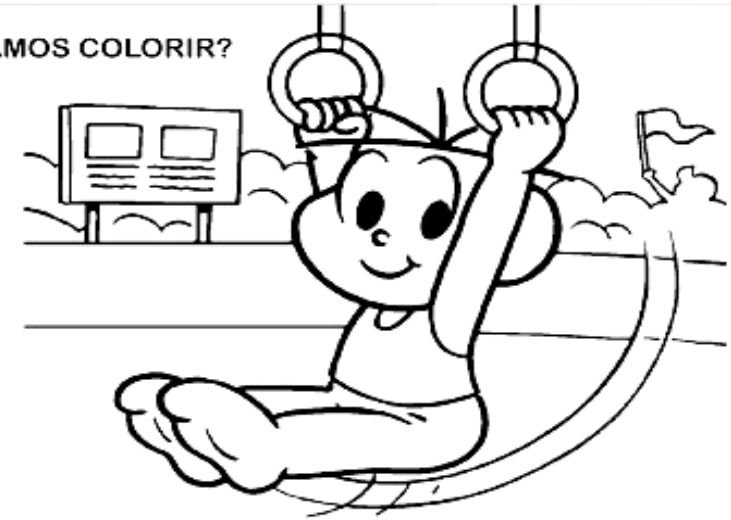


Disponível em < https://br.pinterest.com/pin/218635756895420587/

ATIVIDADE 03

AS ARGOLAS SÃO UM APARELHO UTILIZADO NA GINÁSTICA ARTÍSTICA. SEU USO EM COMPETIÇÕES É EXCLUSIVAMENTE PARA HOMENS. O GINASTA DEVE REALIZAR UMA SÉRIE CALCADA EM FORÇA E EQUILÍBRIO, REALIZADOS PELOS MEMBROS SUPERIORES DO CORPO

1. VAMOS COLORIR?



2. PINTE DE AZUL OS MEMBROS INFERIORES DO ATLETA.

3. QUAIS OS NOMES DOS MEMBROS SUPERIORES?

_____

Disponível em < https://www.ideiacriativa.org/2012/07/atividade-olimpiadas-de-londres-2012_31.html

ATIVIDADE 04

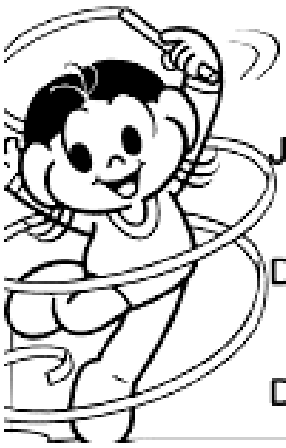
CAVALO COM ALÇAS OU CAVALO COM ARÇÕES É UM APARELHO UTILIZADO NA GINÁSTICA ARTÍSTICA APENAS POR ATLETAS DO SEXO MASCULINO

1. ESCREVA O NOME DO APARELHO QUE CASCÃO ESTÁ USANDO PARA PRATICAR GINÁSTICA ARTÍSTICA.



2. PESQUISE E ESCREVA O NOME DO BRASILEIRO BICAMPEÃO MUNDIAL DO SOLO NA MODALIDADE GINÁSTICA ARTÍSTICA.

2. LIGUE OS NOMES DAS REPRESENTANTES FEMININAS DA GINÁSTICA ARTÍSTICA BRASILEIRA AOS SOBRENOMES.



JADE	BARBOSA
DAIANE	HIPÓLYTO
DANIELE	DOS SANTOS

IDEIA CRIATIVA GI BARBOSA

Disponível em https://www.ideiacriativa.org/2012/07/atividade-olimpiadas-ginastica-olimpica.html