PREFEITURA MUNICIPAL DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

PROFESSOR (A): Paula C. B. do Carmo TURMA: 3ª Fase

ENSINO FUNDAMENTAL: II TURNO: Noturno PERIODO: 03 / 08 /2020 A 14 / 08 /2020

COMPONENTE CURRICULAR: História

Conteúdo: Povos do Oriente

Outras **histórias**

Sidarta Gautama, Buda

Na Cordilheira do Himalaia estão localizados os picos mais altos do mundo, dentre os quais se destaca o Everest, com 8 844 metros de altura. Foi aos pés dessa cordilheira, mais precisamente na localidade de Kapilavastu, que nasceu Sidarta Gautama, há aproximadamente 2500 anos.

Segundo a tradição budista, Sidarta era filho de um aristocrata e desfrutava de riqueza e respeito social. Aos 29 anos, abandonou o lugar onde vivia e saiu pelo mundo para encontrar um caminho para superar a dor e as contradições da vida humana.

Em sua busca, Sidarta começou a meditar e a realizar práticas como o **ascetismo**.

Aos 35 anos, meditando à sombra de uma figueira, na localidade de Gaya, ele teria alcançado a iluminação, tornando-se Buda.

Buda não é o nome de Sidarta Gautama. A palavra "Buda" significa "iluminado", "desperto", e descreve o estado de iluminação que ele atingiu. Nesse sentido, Buda não é um substantivo, é um adjetivo.

Para entender

Ascetismo: prática da renúncia de prazeres e de conforto material.

Atividade

- Por que, de acordo com o texto, Buda é um adjetivo?
- De acordo com texto, o nome verdadeiro de Buda?

História: Editora Saraiva