PREFEITURA MUNICIPAL DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

PROFESSOR (A): Paulo C. B. de Lima TURMA: 3° Fase

ENSINO FUNDAMENTAL: II TURNO: Noturno PERIODO: 19 / 10 /2020 A 30 / 10 /2020

COMPONENTE CURRICULAR: Produção de Texto

Conteúdo: Competências Socioemocionais

Resiliência emocional – Tolerância à frustração, Autoconfiança e Persistência.

Diz respeito à capacidade de aprender com situações adversas e lidar com sentimentos como raiva, ansiedade e medo de uma forma saudável, sem que isso abale a confiança do indivíduo.

O que são Foco e Persistência?

Foco – é a capacidade de manter a atenção, concentrar-se nas tarefas e evitar distrações, mesmo quando realizando ações repetitivas.

Persistência – é quando superamos obstáculos para atingir objetivos importantes, persistindo e terminando as ações planejadas. A ênfase em completar tarefas já iniciadas, em vez de procrastinar ou desistir. Está relacionado a conceitos de perseverança e esforço.

Ter foco e persistência significa saber direcionar a atenção e a concentração para as atividades que são realmente importantes neste momento, a superar obstáculos e a continuar em frente.

- E aí gente...

Quais dessas competências vocês se consideram mais e menos desenvolvidas?Por quê?

www. Preicipédia Virtual.