Atividade pedagógica complementar

Escola Municipal de Educação Infantil 17 de Março	
Professor: Jonny da Silva Acunha	
Série: PRÉ II	Turno: Vespertino
Componente Curricular: Educação Física	
Quantidade de Aulas: 05	Período: 08/09 a 15/09

MS. EI03CG00. n. 10 Explorar de forma global os movimentos corporais, desenvolvendo as capacidades de locomoção, equilíbrio, coordenação e lateralidade.

MS.EF12EF01.s.01 Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

Atividade com bola de meia

Materiais necessários: Bolas de meia; litros descartáveis (garrafa pet); caixas de sapato;

Esta atividade tem como objetivo desenvolver a psicomotricidade, desenvolver a lateralidade; desenvolver o ritmo; desenvolver a coordenação ampla;

Em pé segurando uma bola de meia, joga-la para cima e pega-la novamente com a mesma mão, ora com a mão direita, ora com a esquerda.
Em pé segurando a bola de meia, joga-la para cima e amortece-la ora com a coxa direita, ora com a coxa esquerda.
Em pé com a bola presa entre a perna e coxa na parte posterior, saltitar para frente sem deixa-la cair. Executar ora com a perna direita, ora com a perna esquerda.
Deslocar-se para frente com as bolas de meias presa entre as pernas sem usar as mãos.

Parte Principal

Arremessar a bola de meia com o objetivo de derrubar litros descartáveis:

A criança ficará atrás de uma linha, e a sua frente haverá garrafas pets descartáveis. Ao sinal, a criança arremessará a bolinha de meia para derrubar os litros.

Arremessar a bola:

Será demarcada duas linhas, uma da saída e outra linha como objetivo para lançar a bola de meia. A criança com sua bolinha de meia ao sinal, irá lançar sua bola, devendo imediatamente correr e pega-la antes que ultrapasse uma linha.

Bola ao cesto:

Será demarcada duas linhas, uma para realizar o lançamento e, na outra linha será colocada uma caixa de sapato. A criança deverá lançar a bola de meia com o intuito de acertar a bola dentro da caixa. Para aumentar o grau de dificuldade poderá ser afastada a caixa para que o lançamento fique mais longo.