**ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL**
**MUNICIPIO DE LADÁRIO**
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**
**ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO**

Nome: _____ Turma:_____ Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Educação Infantil

Período de 01/07 a 15/07 Quantidade de aulas: 07

Componente Curricular: Corpo, gestos e movimentos.

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

**OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO**: MS. EI03CG00. n. 10 Explorar de forma global os movimentos corporais, desenvolvendo as capacidades de locomoção, equilíbrio, coordenação e lateralidade.

⇒ ***Aula 01 e 02-*** *Educação Física.*

**Atividades com corda.**

Material: A atividade é desenvolvida com uma corda de quatro metros em média.

**1º Momento:** Desenvolvimento o responsável deverá fazer cobrinha com a corda, o aluno deverá saltar sem tocar na corda.



**2º Momento:** Com duas pessoas segurando a corda fazendo um leve balanceio de um lado para o outro para o aluno pular a corda.

**3º Momento:** Bolear a corda para o aluno aos poucos ele irá melhorar a coordenação motora e pular corda. (Tirar foto da atividade).

**Estamos com saudades!!! Se cuide logo estaremos juntos.**

**ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL**
**MUNICIPIO DE LADÁRIO**
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**
**ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO**

Nome: _____ Turma:_____ Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Educação Infantil

Período de 01/07 a 15/07 Quantidade de aulas: 07

Componente Curricular: Corpo, gestos e movimentos.

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

**OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO**: MS. EI03CG00. n. 10 Explorar de forma global os movimentos corporais, desenvolvendo as capacidades de locomoção, equilíbrio, coordenação e lateralidade.

⇒ ***Aula 03 e 04-*** *Educação Física.*

## CORDA

Material: A atividade é desenvolvida com uma corda de quatro metros em média.

**1º Momento:** Desenvolvimento: Estique a corda no chão, em que a criança ande descalça sobre a corda, com os braços abertos, procurando manter o equilíbrio.



http://3.bp.blogspot.com/_ma23xWy5wv4/TAGYTwMEDuI/AAAAAAAAADw/k1wuMJ6AmME/s1600/DSC02940.JPG

**2º Momento:** Aproveitando a mesma atividade só que agora a criança vai andar de costas sobre a corda.

**3° Momento:** Ainda com a corda esticada no chão a criança pula com os dois pés juntos para esquerda e para direita consecutivamente.

**4° Momento:** Agora com a ajuda de um adulto ou irmãos mais velhos levante a corda dando uma pequena altura pra ele pular a corda.

**ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL**
**MUNICIPIO DE LADÁRIO**
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**
**ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO**

Nome: _____ Turma:_____ Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Educação Infantil

Período de 01/07 a 15/07 Quantidade de aulas: 07

Componente Curricular: Corpo, gestos e movimentos.

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

**OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO**: MS. EI03CG00. n. 10 Explorar de forma global os movimentos corporais, desenvolvendo as capacidades de locomoção, equilíbrio, coordenação e lateralidade.

⇒ ***Aula 05 e 06-*** *Educação Física.*

**Lançamento de bolinhas de papel**

**1º Momento:** com a ajuda do responsável o aluno fará bolinhas de papel ou jornal o material que tiver em casa.

**2º Momento:** o responsável delimita um local para o lançamento, e coloque uma caixa de papelão ou cesto de lixo para o aluno fazer o lançamento das bolinhas.



http://portaldoprofessor.mec.gov.br/storage/discovirtual/aulas/15512/imagens/arremesso.jpg

**ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL**
**MUNICIPIO DE LADÁRIO**
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**
**ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO**

Nome: _____ Turma:_____ Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Educação Infantil

Período de 01/07 a 15/07 Quantidade de aulas: 07

Componente Curricular: Corpo, gestos e movimentos.

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

**OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO**: MS. EI03CG00. n. 10 Explorar de forma global os movimentos corporais, desenvolvendo as capacidades de locomoção, equilíbrio, coordenação e lateralidade.

⇒ ***Aula 07-*** *Educação Física.*

**Corrida das bolinhas**

**1º Momento:** com a ajuda do responsável o aluno fará bolinhas de papel, jornal ou o material que tiver em casa. Depois separe uma caixa de ovo para realizar a atividade.

**2º Momento:** Colocar cartelas de ovos vazias a quatro metros de distância para que as crianças possam enchê-las pegando bolinhas que estão distantes; (correm levando as bolinhas até a cartela de ovos, colocando uma por vez).



https://www.ademilar.com.br/blog/wp-content/uploads/2015/01/dicas-guardar-enfeites-natal-bolinhas-ademilar.jpg