CEI – PADRE ERNESTO SASSIDA – LADÁRIO - MS
NOME: _____ DATA: _23/04/20_____
Professora: DANIELLE - NÍVEL II B – MATUTINO

COMO MANTER NOSSA HIGIENE PESSOAL.



DEPOIS DE ACORDAR
O ROSTO LAVAR
SOU MUITO LIMPINHO
CHEIROSO QUERO FICAR



ÁGUA COM BASTANTE ESPUMA
QUANDO A HORA DO BANHO CHEGAR
XAMPU E SABONETE
BEM LIMPINHO VOU FICAR



DEPOIS DO BANHO EU ME VISTO
COM ROUPAS SEMPRE BEM
LIMPAS E CHEIROSAS.



EU PENTEIO OS CABELOS
BEM NA FRENTE DO ESPELHO
VOU FICANDO BEM LIMPINHO
ME ARRUMANDO TODINHO



DEPOIS DE BRINCAR,
QUE GOSTOSO!
É HORA DE TUDO GUARDAR
EM SEU DEVIDO LUGAR



LAVO SEMPRE MINHAS MÃOS
ANTES DE ME ALIMENTAR
FAÇO ESPUMA COM SABÃO
BEM LIMPINHAS VÃO FICAR



É MUITO IMPORTANTE
MUITO BEM SE ALIMENTAR
COMER FRUTAS E LEGUMES
PRA SAÚDE NÃO FALTAR



A HORA DO LANCHE CHEGA
QUE HORINHA MAIS GOSTOSA!
LAVO BEM AS MINHAS MÃOS
QUE COMIDA APETITOSA!



É HORA DE DORMIR
ROUPAS LIMPAS VOU VESTIR!



CHEGOU A HORA DO DESCANSO-
BOA NOITE, VOU DORMIR
JÁ JANTEI E TOMEI BANHO
E O PIJAMA VESTI

Elaboração Própria: Danielle , figuras retiradas no site www.espaçoeducar.net