CEI PADRE ERNESTO SASSIDA

PROFESSOR: IGOR DE OLIVEIRA SILVA **DATA:** 18/11/2020

TURMA: PRÉ I C VESPERTINO

COMPONENTE CURRICULAR: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

("EI03CG01) Criar com o corpo formas diversificadas de expressão de sentimentos, sensações e emoções, tanto nas situações do cotidiano quanto em brincadeiras, dança teatro, música."

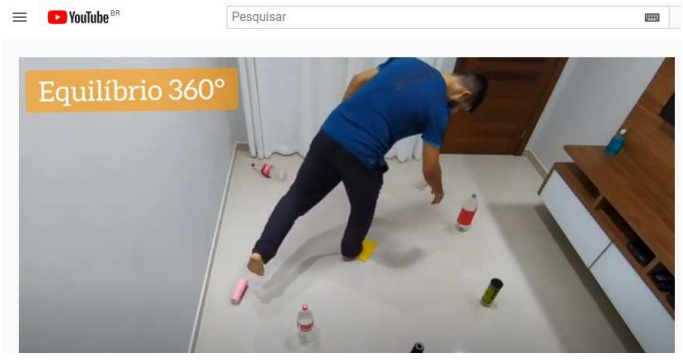
Aluno:_____

EQUILÍBRIO 360 GRAUS

Usem objetos que tenham em casa e/ou brinquedos. Com um pé ao centro de apoio sem levantar vamos tentar derrubar os objetos que estão em circulo. Na imagem abaixo exemplifica melhor. Vídeo completo no YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=pwoh4jeAfsY







Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=pwoh4jeAfsY

CEI PADRE ERNESTO SASSIDA

PROFESSOR: IGOR DE OLIVEIRA SILVA **DATA:** 19/11/2020

TURMA: PRÉ I C VESPERTINO

COMPONENTE CURRICULAR: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

("EI03CG01) Criar com o corpo formas diversificadas de expressão de sentimentos, sensações e emoções, tanto nas situações do cotidiano quanto em brincadeiras, dança teatro, música."

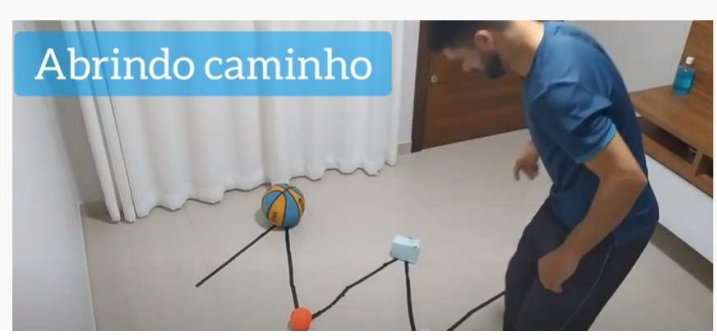
Aluno:_____

ABRINDO O CAMINHO

A atividade consiste em tracejar uma linha em zig zag ao chão, e cada ponta do caminho terá objetos para serem deslocados para o outro lado. A cada deslocamento voltar ao inicio do caminho. No Youtube segue exemplo em vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=KP2RIKFuU9s









Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=KP2RIKFuU9s

CEI PADRE ERNESTO SASSIDA

PROFESSOR: IGOR DE OLIVEIRA SILVA **DATA:** 25 e 26/11/2020

TURMA: PRÉ I C VESPERTINO

COMPONENTE CURRICULAR: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

("EI03CG01) Criar com o corpo formas diversificadas de expressão de sentimentos, sensações e emoções, tanto nas situações do cotidiano quanto em brincadeiras, dança teatro, música."

Aluno:_____

AMERELINHA AO ALVO

Brincadeira bem legal, porém exige uma participação dos pais e/ou responsáveis pelo grau de dificuldade. A possibilidade indicada para facilitar e simplificar a brincadeira é utilizarmos giz para montar a amarelinha, e usar bolinhas de papel. No final da amarelinha jogar a bolinha de papel no alvo que será um pêndulo (balde móvel amarrado em uma corda ou barbante).

O vídeo completo está no YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=PUHpiM32paI







Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=PUHpiM32paI

CEI PADRE ERNESTO SASSIDA

PROFESSOR: IGOR DE OLIVEIRA SILVA **DATA:** 27/11/2020

TURMA: PRÉ I C VESPERTINO

COMPONENTE CURRICULAR: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

("EI03CG01) Criar com o corpo formas diversificadas de expressão de sentimentos, sensações e emoções, tanto nas situações do cotidiano quanto em brincadeiras, dança teatro, música."

Aluno:_____

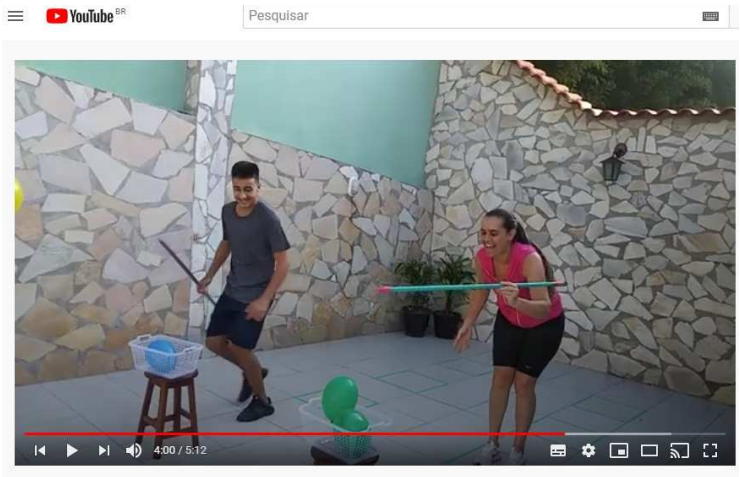
MALABARISMO

Usando cabo de vassoura, balão e uma cesta ou balde, o objetivo é equilibrar a bexiga sem deixar cair ao chão até o balde. Caso não tiver a bexiga, utilizem sacola plástica de supermercado assoprando dento e amarrando. Vamos encarar esse desafio super legal?

Vídeo completo no YouTube:
https://www.youtube.com/watch?v=GBgBQn4MQxA&list=RDCMUC4OifuBP2Iitpfq9sx9y1aQ&index=9







Disponível em:
https://www.youtube.com/watch?v=GBgBQn4MQxA&list=RDCMUC4OifuBP2Iitpfq9sx9y1aQ&index=9

CEI PADRE ERNESTO SASSIDA

PROFESSOR: IGOR DE OLIVEIRA SILVA **DATA:** 02 e 03/12/2020

TURMA: PRÉ I C VESPERTINO

COMPONENTE CURRICULAR: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

("EI03CG01) Criar com o corpo formas diversificadas de expressão de sentimentos, sensações e emoções, tanto nas situações do cotidiano quanto em brincadeiras, dança teatro, música."

Aluno:_____

Colorir a imagem dos coleguinhas brincando de pega-pega.



Disponível em: https://www.tudodesenhos.com/d/educacao-fisica-pique-pega