CEMEI ROSA PEDROSSIAN

LADÁRIO/MS,10 DE SETEMBRO DE 2020

Professor: JULIO CESAR LEAL DE ARRUDA **PRÉI**

Aluno:.....

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA PERÍODO:10/09 **Quantidade de aulas**: 03

Objeto de conhecimento: Conhecendo a atividade física

Habilidade:

(MS. EI03CG00. n. 07)
Participar de práticas culturais que envolvam atividades e brincadeiras tradicionais relacionadas ao movimento do seu corpo, respeitando a diversidade.

Atividade proposta: Em tempos de pandemia não podemos descuidar da saúde e pensando nisso estamos lançando um desafio: O dia da atividade física. Vai funcionar da seguinte maneira: o aluno juntamente com seu responsável irá buscar uma maneira de praticar uma atividade física, Sugestão 1: uma caminhada dentro do seu ambiente de casa ou até mesmo na porta de casa (caso não ofereça nenhum risco). Sugestão 2: um alongamento no espaço da sua casa. Sempre explicando que a atividade física é de extrema importância para mantermos nossa saúde em dia. Mostre o desenho abaixo para o aluno e peça para ele colorir após a atividade proposta.

