ESCOLA: CEMEI ROSA PEDROSSIAN

PROFESSOR(A): Demis Alves Knauf **TURMA(S):** Creche III B
DISCIPLINA: CORPO, GESTO E MOVIMENTO. **TURNO:** Vespertino
DIA: 22/06/2020
ALUNO(A): _____

(MS.EI02CG02. s. 02)

ATIVIDADE 1 – EQUILÍBRIO

MATERIAIS:
- 4 bolinhas, rolo de papel higiênico e caixa de papelão.

PROCEDIMENTO:
Coloque a caixa de papelão sobre uma cadeira e fique distante dela. Deixe as bolinhas no chão. Siga os seguintes passos:

1- Segure o rolo de papelão e coloque uma bolinha em cima dele e caminhe em direção à caixa e jogue a bolinha dentro dela.

2- Após jogar todas as bolinhas, pegue-as e repita andando mais rápido.

ESCOLA: CEMEI ROSA PEDROSSIAN

PROFESSOR(A): Demis Alves Knauf **TURMA(S):** Creche III B
DISCIPLINA: CORPO, GESTO E MOVIMENTO. **TURNO:** Vespertino
DIA: 29/06/2020
ALUNO(A): _____

(**MS.EI02CG03. s. 03**)

ATIVIDADE 2 – SALTOS

MATERIAIS:
- corda (ou barbante ou giz ou riscar o chão de terra com um graveto)

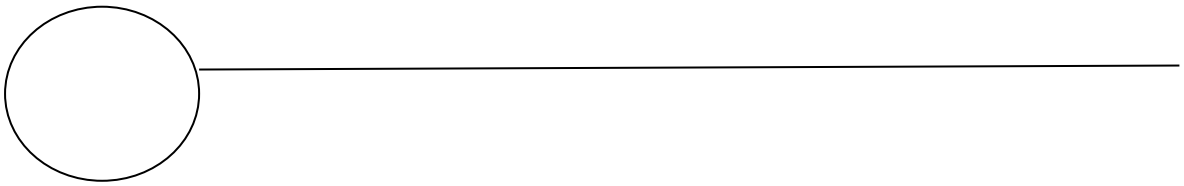
PROCEDIMENTO:
Com a corda faça um círculo e uma linha reta.

Imaginem que o círculo é uma poça d'água e a linha uma trilha. Quando for dita a palavra "poça" o aluno andará em volta do círculo; a palavra "galho" deverá abaixar e a palavra "pedra", pule para o outro lado da trilha.

Preparado! Vamos lá:

1 – Fique de frente para o círculo. O adulto dirá: POÇA, GALHO, PEDRA, PEDRA, GALHO, PEDRA.

2 – Volte para o começo. O adulto dirá: POÇO, POÇO, GALHO, PEDRA, GALHO, PEDRA, PEDRA.



POÇA **TRILHA**