ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESCOLA: CEMEI ROSA PEDROSSIAN
PROFESSOR: Felipe santos Souza Guimarães TURMA: **Creche III** EDEUCAÇÃO INFANTIL TURNO: Matutino ALUNO(A): _____
COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** PERÍODO: 25/05/2020 A 06/05/2020 QUANTIDADE DE AULAS: 04

ATIVIDADE PEDAGOGICA COMPLEMRENTAR

Passo a passo para o desenvolvimento das atividades.



1º momento:

Uma corda de aproximadamente 4 metros deve ser esticada no chão, em um local que a criança possa andar descalça sobre a corda, do seu início até o final. Com os braços abertos, procurando manter o equilíbrio.

2º momento:

Agora a criança irá realizar a atividade novamente, só que desta vez, ela deverá andar de costas sobre a corda.

3º momento:

Ainda com a corda esticada no chão, a criança deverá pula com os dois pés juntos, para esquerda e para direita consecutivamente. Deslocando seu corpo para frente, até que chegue ao final da corda.

4º momento:

A atividade anterior será executada novamente, agora com a corda erguida a aproximadamente dez centímetros do chão para a criança pular de um lado para o outro, até que chegue ao final da corda.