ESCOLA: CEMEI ROSA PEDROSSIAN

PROFESSOR(A): Demis Alves Knauf
ATIVIDADE EDUCAÇÃO FÍSICA
DIA: 20/07/2020
ALUNO(A): _____

TURMA(S): Creche III B
TURNO: Vespertino

ATIVIDADE 1 – BOLA NO BALDE

MATERIAIS:
- Balde e bola

PROCEDIMENTO:
Coloque o balde no chão e siga os seguintes passos:

1- Sentado, de frente para o balde, tente jogar a bola dentro do balde. Cinco vezes.

2- Deitado, pegue a bola com os pés e levante as pernas passando por cima da sua cabeça para jogar a bola dentro do balde (conforme imagem). Cinco vezes.





ESCOLA: CEMEI ROSA PEDROSSIAN

PROFESSOR(A): Demis Alves Knauf
TURMA(S): Creche III B
ATIVIDADE EDUCAÇÃO FÍSICA
TURNO: Vespertino
DIA: 27/07/2020
ALUNO(A): _____

ATIVIDADE 2 – DESAFIO DA TAMPINHA

MATERIAIS:
- 2 tampas de garrafa, 3 folhas de papel e caneta

PROCEDIMENTO:
O adulto copiará os desenhos abaixo. Pegue duas tampas e coloque em cima da bolinha desenhada.

1- O aluno segurando cada tampa com uma das mãos vai deslocar a tampa em cada linha. Primeiro com a mão direita, depois com a mão esquerda.
2- Repita com as duas mãos ao mesmo tempo, com ajuda do adulto.
3- Tente fazer sozinho.

