ESCOLA: CEMEI ROSA PEDROSSIAN

PROFESSOR(A): Demis
TURMA(S): Creche III B
ATIVIDADE EDUCAÇÃO FÍSICA
TURNO: Vespertino
DIA: 21/09/2020
ALUNO(A): _____
(MS. EI02CG00. n. 08) Explorar o espaço por meio de deslocamento de si mesmo e dos objetos.

ATIVIDADE 1 – VARAL DE MEIAS

MATERIAIS:
- corda, 5 prendedores de roupas e 5 meias

PROCEDIMENTO:

Amarre a corda na altura dos ombros da criança e coloque os prendedores.

Deixe as meias distantes do varal.

Siga os seguintes passos:

1. Pegue uma meia por vez e vá andando para colocar no varal, com a ajuda de um adulto.
2. Começou a chover: Corra para retirar as meias do varal!
3. A chuva passou! Tente colocar as meias sem ajuda de um adulto.



ESCOLA: CEMEI ROSA PEDROSSIAN

PROFESSOR(A): Demis
TURMA(S): Creche III B
ATIVIDADE EDUCAÇÃO FÍSICA
TURNO: Vespertino
DIA: 28/09/2020
ALUNO(A): _____

(MS. EI02CG00. n. 09) Brincar utilizando a capacidade de criar e imaginar: brincar de faz de conta, confeccionar brinquedos e jogos.

ATIVIDADE 2 – BARCO DE PAPELÃO

MATERIAIS:
- caixa de papelão e remo de papelão

PROCEDIMENTO:

Corte o papelão com o formato de um remo. Coloque a caixa no chão e peça a criança entrar. A caixa será o barco e a criança usará o remo como se estivesse na água.

1- Reme de um lado e depois do outro (10 vezes).
2- Reme 5 vezes de um lado.
3- Reme 5 vezes do outro lado.
4- Pergunte para criança que bicho que ela imagina que tem na água.
5- Fale pra ela fugir do bicho. Reme mais rápido.

