ESCOLA: CEMEI ROSA PEDROSSIAN

PROFESSOR(A): Demis Alves Knauf
ATIVIDADE EDUCAÇÃO FÍSICA
DIA: 25/05/2020
ALUNO(A): _____

TURMA(S): Creche III
TURNO: Vespertino

ATIVIDADE 1 – MINI CIRCUITO

MATERIAIS:
- 5 objetos para servir de cone (caixa, lata, etc)
- cadeira
- bola

PROCEDIMENTO:
Coloque os cones em fila com uma distância suficiente para a criança passar entre eles.
E no final da fila coloque uma cadeira.

1- Ande entre os cones e passe por baixo da cadeira. Retorne andando entre os cones, sem encostar neles.

2- Faça o mesmo percurso empurrando a bola com as duas mãos.

3- Repita o percurso empurrando apenas com uma das mãos. Depois use a outra mão.

ESCOLA: CEMEI ROSA PEDROSSIAN

PROFESSOR(A): Demis Alves Knauf
ATIVIDADE EDUCAÇÃO FÍSICA
DIA: 01/06/2020
ALUNO(A): _____

TURMA(S): Creche III
TURNO: Vespertino

ATIVIDADE 2 – ANDANDO NA LINHA

MATERIAIS:
- giz ou barbante ou corda

PROCEDIMENTO:
Com o giz faça no chão uma linha reta, uma linha em zig-zag (tipo uma cobrinha) e um círculo. Pode fazer também no quintal utilizando um graveto para riscar a terra.

1- Caminhe devagar com os braços erguidos

2- Caminhe um pouco mais rápido

3- Correndo

Faça os três movimentos pra cada desenho e tente não cair. Boa sorte!