ESCOLA: CEI HELOÍSA URT

PROFESSOR (A): Demis Alves Knauf **TURMA(S):** Creche III ____
ATIVIDADE DE CORPO GESTOS E MOVIMENTOS **TURNO:** Vespertino
DIA: 09/06/2020
ALUNO (A): _____

ATIVIDADE 1 – EQUILÍBRIO

MATERIAIS:
- Prato de papel ou disco de papelão ou tampa de vasilha.

PROCEDIMENTO:
Faça um disco de papelão ou use um prato de papel ou tampa de vasilha.
Coloque o prato sobre a cabeça e tente não derrubar o prato. Siga os seguintes passos:

1- Ande em linha reta para frente. Retorne andando de costas.

2- Faça o mesmo percurso colocando um pé na frente do outro.

3- Repita o percurso marchando.

ESCOLA: CEI HELOÍSA URT

PROFESSOR (A): Demis Alves Knauf **TURMA(S):** Creche III ____
ATIVIDADE DE CORPO GESTOS E MOVIMENTOS **TURNO:** Vespertino
DIA: 16/06/2020
ALUNO (A): _____

ATIVIDADE 2 – SALTOS

PROCEDIMENTO:
O aluno praticará o salto de diferentes formas:

1- Salto no mesmo lugar. Junte os pés, dobre os joelhos e estique os braços para frente e salte. Repita 5 vezes.
2- Corrida no mesmo lugar e salto para frente. Corra contando até 5 e dê um salto para frente. Repita 5 vezes.
3- Corrida no mesmo lugar, salto para frente e salto para cima. Corra contando até 5 e dê um salto para frente e um salto para cima (erga os braços). Repita 5 vezes.