ESCOLA: CEI HELOÍSA URT

PROFESSOR(A): Demis Alves Knauf **TURMA(S):** Creche III ____
ATIVIDADE CORPO, GESTO E MOVIMENTO **TURNO:** Vespertino
DIA: 22/09/2020
ALUNO(A): _____

ATIVIDADE 1 – VARAL DE MEIAS

MATERIAIS:
- corda, 5 prendedores de roupas e 5 meias

PROCEDIMENTO:

Amarre a corda na altura dos ombros da criança e coloque os prendedores.

Deixe as meias distantes do varal.

Siga os seguintes passos:

1. Pegue uma meia por vez e vá andando para colocar no varal, com a ajuda de um adulto.
2. Corra para retirar as meias do varal.
3. Tente colocar as meias sem ajuda de um adulto.



ESCOLA: CEI HELOÍSA URT

PROFESSOR(A): Demis Alves Knauf **TURMA(S):** Creche III ____
ATIVIDADE CORPO, GESTO E MOVIMENTO **TURNO:** Vespertino
DIA: 26/09/2020
ALUNO(A): _____

ATIVIDADE 2 – MEXENDO AS PARTES DO CORPO

MATERIAL:
- espelho

Coloque a criança de frente par um espelho e peça pra ela mexer as seguintes partes do corpo:

CABEÇA

PÉ

MÃO

OMBROS

BARRIGA

BOCA

OLHOS

JOELHO

COTOVELO



ESCOLA: CEI HELOÍSA URT

PROFESSOR(A): Demis Alves Knauf **TURMA(S):** Creche III ____
ATIVIDADE CORPO, GESTO E MOVIMENTO **TURNO:** Vespertino
DIA: 29/09/2020
ALUNO(A): _____

ATIVIDADE 3 – BARCO DE PAPELÃO

MATERIAIS:
- caixa de papelão e remo de papelão

PROCEDIMENTO:

Corte o papelão com o formato de um remo. Coloque a caixa no chão e peça a criança entrar. A caixa será o barco e a criança usará o remo como se estivesse na água.

1- Reme de um lado e depois do outro (10 vezes).
2- Reme 5 vezes de um lado.
3- Reme 5 vezes do outro lado.
4- Pergunte para criança que bicho que ela imagina que tem na água.
5- Fale pra ela fugir do bicho. Reme mais rápido.

