ESCOLA: HELOISA URTH

PROFESSOR (A): PAOLA ANDREA TONIAZZO GARCIA **TURMA(S):** Pré I
ENSINO FUNDAMENTAL I **TURNO:** MATUTINO
ALUNO(A): _____

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: 03/07 04/07 07/07 10//07 14/07
QUANTIDADE DE AULAS: 08

OBJETOS DE CONHECIMENTO:
Brincadeiras populares

HABILIDADES:

- (EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

ATIVIDADE 01

Educação Física:

JOGO DO ARREMESSO



Material:
- bola e 3 caixas de papelão.

Desenvolvimento:
- Coloque as caixas em diversos lugares.
- Cada caixa valerá um determinado ponto:
  - **1 ponto** para a que estiver mais próxima.
  - **5 pontos** para a que estiver a uma certa distância.
  - **10 pontos** para a que estiver mais longe.
- Divida a turma em grupos.
- Faça uma linha no chão, para marcar a distância do arremesso.
- As crianças deverão arremessar a bola nas caixas. O grupo que conseguir maior pontuação ganhará o jogo.



Atividades:
- Quem gostou da brincadeira?
- Como era o nome do jogo?
- Nós escrevemos a palavra arremesso com **S** ou **SS**?
- Agora, quero ver quem consegue escrever outras palavrinhas com **SS**.

Disponível em< https://www.portalescolar.net/2012/06/educacao-fisica-45-atividades.html>

ATIVIDADE 02

EDUCAÇÃO FÍSICA

Atividades com cordas:

. Colocar a corda em labirinto no chão.

– Andar em cima da corda.
– Correr sem pisar na corda.
– Pular com os pés unidos.
– Pular num pé só.
– Saltar livremente.
– Saltar em ziguezague



. A corda trançada em forma de rede e presa no chão

– Andar nos quadrinhos sem pisar na corda.
– Escalar a rede engatinhando.



. A corda em círculo no chão:

– Caminhar em cima da corda
– Pular de um pé só de um lado para o outro
– Pular com os dois pés juntos.

. A corda em movimento:

– Pular corda.
– Passar por baixo correndo.
– Pular uma vez e sair.
– Pular até errar.



Disponível em < https://www.portalescolar.net/2012/06/educacao-fisica-45-atividades.html>

ATIVIDADE 03

ducacão Física:

SAPO POROROÓ

Fazer uma fila com os alunos.
O professor deverá entregar uma bola pequena para o primeiro aluno a fila.
O professor marcará um ponto de chegada a alguns metros de distância.
O aluno deverá segurar a bola com a mão e sair pulando como sapo.
O aluno deverá ir até a linha marcada, voltar e entregar a bola para o aluno seguinte da fila.
O aluno que deixar a bola cair sairá da brincadeira.
Ganharão o jogo os alunos que não deixarem cair a bola.



Disponível em < https://www.portalescolar.net/2012/06/educacao-fisica-45-atividades.html>

ATIVIDADE 04

Educação Física:

CORRIDA DO JACARÉ



Desenvolvimento:

- Faça um risco no chão, marcando a linha de partida.
- Coloque os alunos na linha de partida, deitados no chão como se fossem jacarés.
- O professor deverá colocar 3 bolas a alguns metros de distância.
- Ao sinal, os alunos deverão se movimentar até a bola, andando de quatro como jacaré. Os três primeiros que chegarem pegarão uma bola e voltarão.
- Repita com os três primeiros. O professor deverá colocar apenas uma bola. Será o vencedor o que conseguir pegar a bola e voltar para a linha de partida.

Disponível em < https://www.portalescolar.net/2012/06/educacao-fisica-45-atividades.html>

ATIVIDADE 05

Educação Física:

MEU CORPO

Meu pezinho, meu pezinho,
vou tocar, vou tocar,
O meu sapatinho, o meu sapatinho
vou calçar, vou calçar.

Minha mãozinha, minha mãozinha,
vou tocar, vou tocar,
para a luvinha, para a luvinha
eu calçar, eu calçar.

Meu corpinho, meu corpinho,
vou tocar, vou tocar,
para esta camisa (saia, calça, etc.)
eu usar, eu usar.



(Música Dedinhos da Eliana - CD Eliana)

- As crianças irão tocando as partes do corpo, conforme a música indica.

Disponível em < https://www.portalescolar.net/2012/06/educacao-fisica-45-atividades.html>