ESCOLA: HELOISA URTH

PROFESSOR (A): PAOLA ANDREA TONIAZZO GARCIA **TURMA(S):** Pré I

ENSINO FUNDAMENTAL I **TURNO:** MATUTINO

ALUNO(A): _____

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PERÍODO:17/07 18/07 21/07 24/07 28/07 31/07

QUANTIDADE DE AULAS: 09

OBJETOS DE CONHECIMENTO:

Brincadeiras populares

HABILIDADES:

- (EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

ATIVIDADE 01 BATATA QUENTE



Disponível em< https://www.portalescolar.net/2012/06/educacao-fisica-45-atividades.html>

ATIVIDADE 02 ESTÁTUA

Brincadeiras

Esta brincadeira quem me ensinou foi o tio Sérgio, que aprendeu com seu pai, que aprendeu com seu avô, que por sua vez aprendeu com seu bisavô, que aprendeu com seu tataravô, que aprendeu com seu... e agora? Como se chama o pai do tataravô? Não sei, só sei que ele também ensinou o seu tataravô a brincar de Estátua.



Como brincar

1. Se você conseguir convidar muitos amigos, esta brincadeira vai ficar bem mais animada.
2. Tire a sorte para saber quem será o escultor. Os demais participantes serão as pedras de mármore que virarão estátuas.
3. Antes de começar, o grupo deve decidir que tipo de estátua será escolhido: a mais esquisita, a mais engraçada, a mais triste e assim por diante.
4. O escultor se aproxima de cada participante segurando-o pela mão e começa a girá-lo bem forte. Quando parar de girar, o participante deverá ficar totalmente imóvel como se fosse uma estátua.
5. Depois de girar todos os participantes, o escultor escolhe a estátua de que mais gostou. Esse participante será o próximo escultor se conseguir ficar sem se mexer na posição de estátua, até que todos contem de 10 a 1 bem devagar.

Tirando a sorte

Reúna os participantes num círculo. Alguém escolhido de comum acordo aponta para cada participante e, ao mesmo tempo, vai dizendo assim:
— *Bambalalão, senhor capitão*
Moço bonito do meu coração
Quem cair com a palavra coração será o escolhido.

O que é o que é?

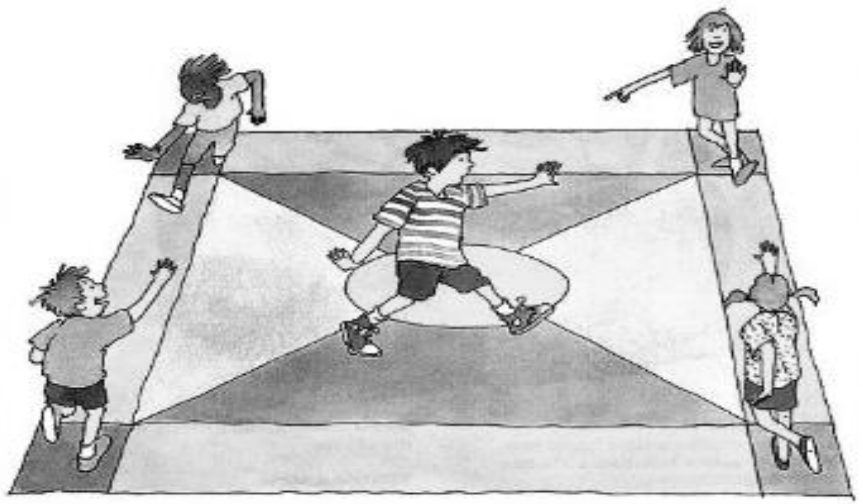
1. Que se faz batendo os pés?
2. Que está parado no meio do sol?
3. Que sempre cai e nunca se machuca?
4. Que tem pescoço mas não tem cabeça?

Disponível em <http://tiaariel.blogspot.com/2012/07/brincadeiras-infantis.html

ATIVIDADE 03 GATO E RATO

Se você gosta de correr, então se prepare para brincar de Gato e rato, uma brincadeira que exige velocidade e muita atenção de todos os participantes.

Brincadeiras



Como brincar

1. Chame 4 amigos para brincar. Tire a sorte (veja o verso) para ver quem vai ser o gato.
2. Trace no chão um quadrado de mais ou menos 30 passos de elefante de lado. Marque em cada canto um quadrado menor: esses quadrados serão as tocas dos ratos.
3. O participante escolhido para ser o gato fica no centro do quadrado.
4. Enquanto os ratos estão na toca o gato não pode pegá-los. Mas, assim que saírem da toca para trocar de lugar, o gato poderá pegá-los.

Atenção: o rato só poderá ocupar outra toca se não tiver ninguém nela. Por isso é importante ficar atento na hora de trocar de toca, combinando através de sinais com outro rato a hora exata da mudança, para não correr o risco de ficar sem toca.

5. O rato que for capturado troca de lugar com o gato.

Você sabia que...

Esta brincadeira também é conhecida pelo nome de Quatro cantos?

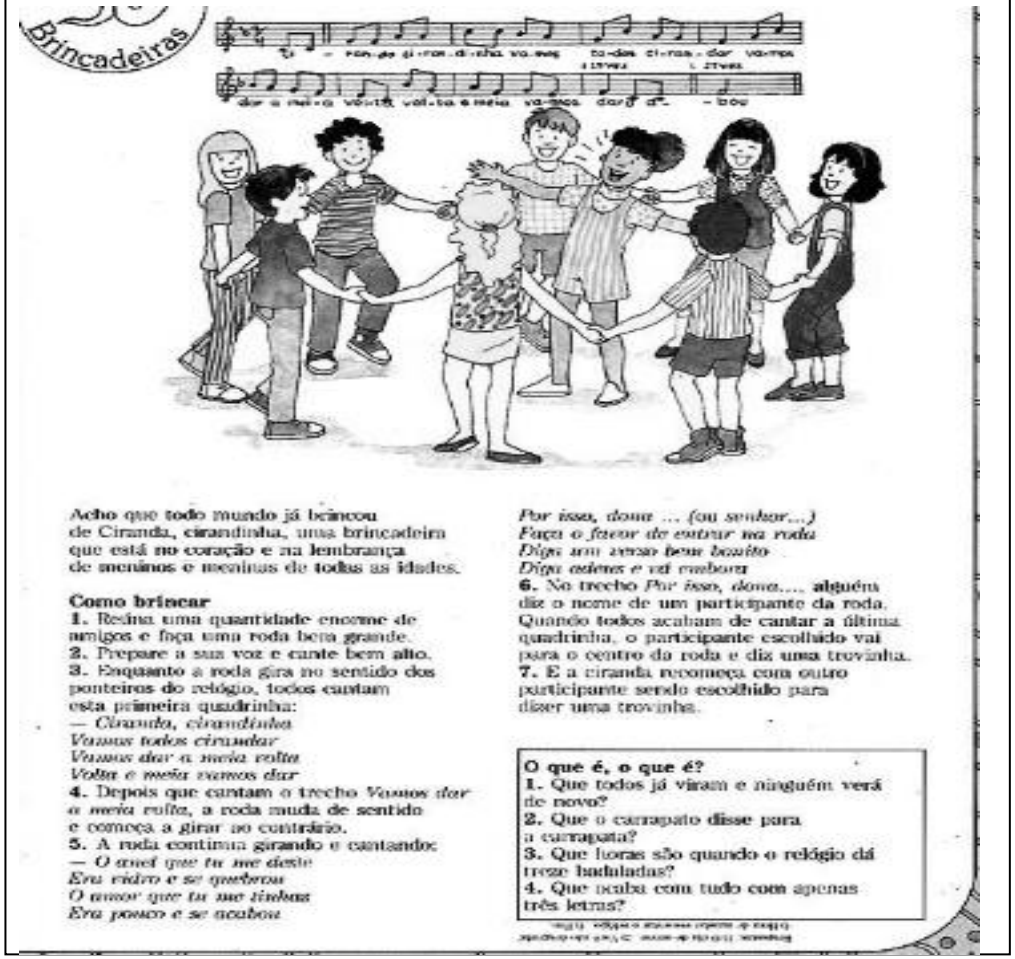
Disponível em http://tiaariel.blogspot.com/2012/07/brincadeiras-infantis.html

ATIVIDADE 03
JOGOS E BRINCADEIRAS

Corrida do Saci Tem como objetivo trabalhar a coordenação motora, o equilíbrio e velocidade.
Execução: O professor deverá montar um ponto de partida e um de chegada. As crianças deverao ficar posicionadas em fila, cada uma segurará uma das pernas flexionadas para trás, na posição de saci.
Quando for dado o sinal, elas devem sair pulando até alcançarem a linha de chegada.

Disponível em
<https://www.passeidireto.com/arquivo/62402115/planos-de-aula-educacao-infantil

ATIVIDADE 05 **Ciranda cirandinha**



Disponível em < https://www.portalescolar.net/2012/06/educacao-fisica-45-atividades.html>