Prefeitura Municipal de Ladário
Secretaria Municipal de Educação
Escola Municipal "Professor João Baptista".

Aluno: _____ .
Disciplina: Educação Física.
Professor: Flávio Alexandre de campos.
Turma: 5° A Data:
MS.EF35EF06.s.05



JOGOS OLÍMPICOS

Localize os esportes disputados nas Olímpiadas:
HANDEBOL – ATLETISMO – BEISEBOL - BADMINTON – BASQUETEBOL – BOXE CANOAGEM – CICLISMO – HIPISMO – VELA - ESGRIMA – FUTEBOL – GINÁSTICA – HALTEROFILISMO – HÓQUEI EM CAMPO – JUDO - NATAÇÃO – PENTATLO MODERNO – POLO AQUÁTICO – REMO – SOFTBOL – TRIATLO - TIRO – TIRO COM ARCO – TAEKWONDO – TÊNIS – TÊNIS DE MESA – VOLEIBOL – LUTAS GRECOROMANA – LUTAS LIVRE

Localize também algumas cidades que sediaram os jogos:
ATENAS – PARIS – NAGANO - ROMA – MOSCOU – BERLIM – OSLO – MÉXICO – ESTOCOLMO – LONDRES – TÓQUIO – HELSINQUE – ATLANTA – SEUL – MONTREAL MUNIQUE – SYDNEY – TURIM – SOCHI – AMSTERDÃ

O	A	O	H	A	N	D	E	B	O	L	P	I	L	C	O	R	A	L	I
L	A	M	I	R	G	S	E	S	I	O	O	O	I	L	A	C	O	S	T
S	O	R	I	N	O	I	A	R	L	I	S	C	L	T	I	B	A	S	L
B	O	B	I	M	S	N	I	O	V	I	L	A	N	T	T	N	O	O	S
O	X	A	E	E	E	T	A	R	O	I	O	A	S	F	A	J	B	X	P
M	A	C	B	T	S	Q	U	I	S	A	L	A	O	T	A	I	U	A	E
S	I	O	A	O	U	T	S	M	I	T	N	S	A	N	E	U	R	D	A
I	L	I	C	A	N	F	O	R	A	I	N	Ç	A	L	S	I	S	T	O
L	I	H	T	M	A	R	I	M	G	N	A	M	O	T	S	I	E	S	P
I	I	I	A	I	L	U	E	S	E	O	O	V	I	X	U	N	Y	A	M
F	C	V	E	L	A	S	U	D	O	R	E	T	I	L	I	L	I	A	A
O	A	E	K	R	O	X	H	M	O	S	E	Y	N	S	I	N	E	T	C
R	M	U	W	E	S	B	E	C	T	M	C	U	D	I	W	H	L	O	M
E	S	Q	O	B	I	X	E	O	L	A	O	E	Q	U	M	E	I	O	E
T	T	I	N	H	I	R	C	T	N	A	M	L	H	N	T	D	S	Y	I
L	E	N	D	C	G	O	O	O	E	E	E	I	T	I	I	C	A	S	E
A	R	U	O	S	L	M	A	I	S	U	P	R	S	A	O	S	Y	B	U
H	D	M	A	M	I	G	I	A	U	I	Q	M	T	U	T	D	L	O	Q
F	A	T	O	D	E	M	A	R	S	Q	O	S	I	N	N	N	T	E	O
H	U	R	I	M	M	E	S	M	U	T	O	S	A	E	O	P	E	A	H
L	O	N	D	R	E	S	O	S	O	T	O	T	Y	B	I	M	A	P	A
N	A	G	A	N	O	S	R	O	C	R	A	M	O	C	O	R	I	T	I

Prefeitura Municipal de Ladário
Secretaria Municipal de Educação
Escola Municipal "Professor João Baptista".

Aluno: _____ .
Disciplina: Educação Física.
Professor: Flávio Alexandre de campos.
Turma: 5° A Data:
MS.EF35EF00.n.13

1- PESQUISE QUAL A IMPORTÂNCIA DE UMA BOA ALIMENTAÇÃO.

Prefeitura Municipal de Ladário
Secretaria Municipal de Educação
Escola Municipal "Professor João Baptista".

Aluno: _____ .
Disciplina: Educação Física.
Professor: Flávio Alexandre de campos.
Turma: 5° A Data:

1- PESQUISE E RESPONDA:

MS.EF35EF06.s.05



Prefeitura Municipal de Ladário
Secretaria Municipal de Educação
Escola Municipal "Professor João Baptista".

Aluno: _____ .
Disciplina: Educação Física.
Professor: Flávio Alexandre de campos.
Turma: 5° A Data: **MS.EF35EF00.n.13**

NOME: _____
PROFESSOR: _____DATA: _____
ATIVIDADES SUZANO

Objetivos: Reconhecer os alimentos como fontes de energia e elementos construtores para o crescimento e a manutenção do corpo saudável. Reconhecer que certas plantas são utilizadas como matéria prima para a produção de medicamentos.

SONDAGEM

Você se alimenta bem? Leia o texto informativo abaixo e responda as questões:

Geralmente durante o dia gastamos energia para pensar, brincar, praticar esportes e realizar todas as nossas atividades. A energia perdida é novamente obtida por meio dos alimentos. Os alimentos são combustíveis para nosso corpo. Por isso devemos ter uma boa alimentação, com pelo menos cinco refeições diárias: café da manhã, lanche, almoço, lanche e jantar.

Devemos ingerir alimentos variados de diferentes origens, para obtermos nutrientes necessários à saúde do nosso corpo. O importante não é a quantidade, mas a qualidade dos alimentos. Precisamos nos acostumar a experimentar o que não conhecemos, desde frutas e verduras até pratos sofisticados, para enriquecer a nossa alimentação.

a) O que o ser humano gasta durante suas atividades diárias?

_____

_____

b) Os alimentos funcionam como o que para nosso corpo?

_____

_____

c) Devemos ter quantas refeições diárias e quais são elas?

_____

_____

_____

2- Observe a imagem e responda:
De acordo com a pirâmide alimentar qual porção devemos ingerir de:

De acordo com a pirâmide alimentar qual porção devemos ingerir de:
Carboidratos:_____
_____
Verduras:
_____
_____
Frutas:
_____
_____

