ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL

MUNICÍPIO DE LADÁRIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESCOLA: Professor João Baptista
PROFESSOR (A): Melissa Villalba Costa **TURMA(S): 5°B** **ENSINO FUNDAMENTAL I** **TURNO: Matutino** **ALUNO(A):**_____
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA **PERÍODO:08/09/20 à 15/09/20** **QUANTIDADE DE AULAS: 2**
OBJETOS DE CONHECIMENTOS: Lutas do contexto comunitário e regional.
HABILIDADES: MS.EF35EF15.s.12

História das Lutas



Lutar é uma das atividades esportivas mais antigas. Muito antes de ser considerada como um esporte, a **luta tinha o conceito básico de defesa e de ataque, no sentido de demonstrar superioridade em um confronto.** Há registros de lutas em praticamente todas as eras da humanidade, passando por babilônicos, egípcios, japoneses, chineses, gregos e romanos, desde milhares de anos antes de Cristo até hoje.

Sendo praticada por tanto tempo e em tantos lugares, obviamente há os mais diversos tipos de luta espalhados pelo mundo, sendo difícil determinar exatamente uma origem. Mas os grandes responsáveis pela introdução da modalidade no mundo esportivo foram os gregos. A luta começou a ser disputada nos Jogos da Grécia Antiga no século 7 a.C.. Ao longo dos anos e das edições das Olimpíadas, a modalidade foi evoluindo e ganhando particularidades.

O modelo de luta dos gregos inspirou os franceses a criar, no início do século 19, o estilo hoje conhecido como **luta greco-romana**. Foi o primeiro passo para a profissionalização. Nos Jogos de Atenas-1896, a luta greco-romana já apareceu no programa olímpico, na categoria superpesado. O primeiro medalhista de ouro foi o alemão Carl Schuhmann.

De acordo com o texto, responda:

1) Qual o conceito básico da luta?

Fonte: http://rededoesporte.gov.br/