ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESCOLA PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

ESCOLA: Professor João Baptista		
PROFESSOR (A): Melissa Villalba Costa	**TURMA(S): 5º B**	**TURNO: Matutino**
ALUNO(A):_____		
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA **PERÍODO:16/09 à 30/009/20** **QUANTIDADE DE AULAS: 4**		
OBJETOS DE CONHECIMENTOS: Lutas do contexto comunitário e regional Lutas de matriz indígena e africana.		
HABILIDADES: MS.EF35EF15.s.14		

LUTAS X BRIGAS





Muitas pessoas confundem luta com briga. E garantimos para vocês, elas são bem diferentes**.**

Briga: É um certo tipo de violência, é um comportamento que causa dano a outra pessoa, machuca o outro. É o uso excessivo de força, além do necessário ou esperado. **A briga é um combate corpo a corpo ilegal, e nela não tem regra nem normas, o seu principal objetivo é machucar o outro, geralmente a pessoa que briga está com muita raiva.** A briga desumaniza o outro e pode até matá-lo.

Luta: É o ato de combater, é um esporte regulamentado. É um combate de dois atletas, que possuem suas regras e normas. **Na luta não há raiva, e sim um sentimento de vencer para atingir uma finalidade que geralmente é um prêmio.**

Na luta, o jogador luta consigo mesmo, tentando combater as suas próprias limitações, tentando se superar sempre, as intenções do outro são apenas atingir uma meta.

Machucar pessoas não é legal, não é um ato de cidadania.

QUEM LUTA NÃO BRIGA!

Com base no que você estudou, responda:

1) Qual a diferença entre luta e briga?
2) Você conhece algum tipo de luta? Qual?

FONTE: https://esportes.estadao.com.br/