SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

PROFESSOR: Gilmar de Lima Galvão

ALUNO:.....TURMA(S): 5° ano ___

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PERÍODO: 08/09/2020 A 15/09/2020 Bimestre: 3°
QUANTIDADES DE AULAS: 02

OBJETOS DE CONHECIMENTO: Lutas
HABILIDADES:
MS.EF35EF15.s.12 Identificar as características das lutas do contexto comunitário e regional e lutas de matriz indígena e africana, reconhecendo as diferenças entre lutas e brigas e entre lutas e as demais práticas corporais.

Texto 1

As lutas são disputas em que os oponentes devem ser subjugados, com técnicas e estratégias de desequilíbrio, contusão, imobilização ou exclusão de um determinado espaço, na combinação de ações de ataque e defesa. Caracterizam-se por uma regulamentação específica, a fim de punir atitudes de violência e deslealdade. Podem ser citadas como exemplos de luta, as brincadeiras de cabo de guerra e braço de ferro até as práticas mais complexas da capoeira, do judô e do karatê.

A prática da luta, em sua iniciação esportiva, apresenta valores que contribuem para o desenvolvimento pleno do cidadão, como respeito, disciplina, dentre outros.

Atividade 1: Copie o texto em seu caderno.

Atividade 2: Responda as questões abaixo com base no texto.

A) Qual a combinação de ações nas lutas?

( ) contusão e ataque.
( ) ataque e imobilização
( ) defesa e ataque
( ) ataque e ataque

B) Quais os valores que a prática de luta em sua iniciação esportiva para o cidadão?

Referências:
https://online.unisc.br/seer/index.php/cinergis/article/view/5264/3965
Autoria do próprio professor (Gilmar de Lima Galvão)