SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

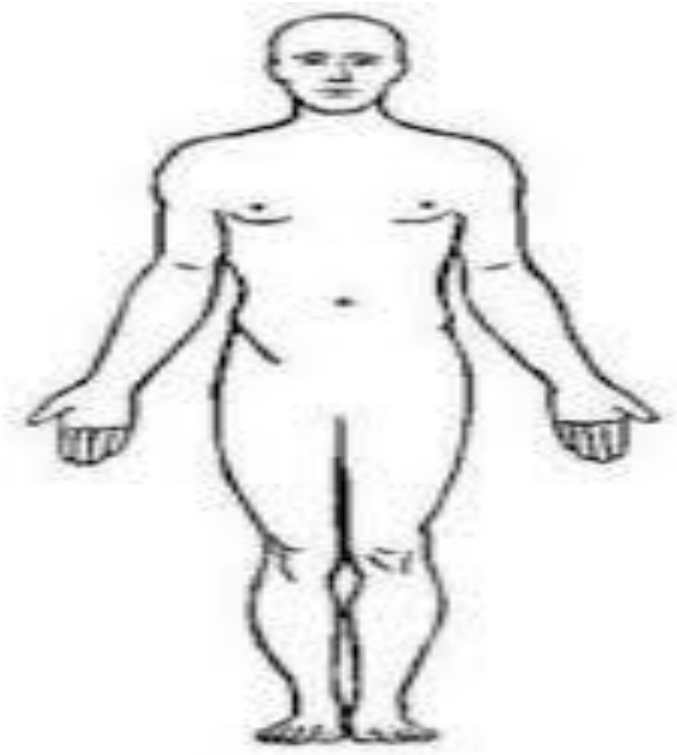
PROFESSOR: Gilmar de Lima Galvão

ALUNO:.....TURMA(S): 5° ano ___

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PERÍODO: 16/11/2020 A 03/12/2020 Bimestre: 4°
QUANTIDADES DE AULAS: 06

OBJETOS DE CONHECIMENTO: Conhecimento sobre o corpo
HABILIDADES:
MS.EF35EF00.n.14 Vivenciar os movimentos considerando os planos do corpo humano: sagital / horizontal / frontal / anteroposterior / vertical.



Posições de referência universal

1. **Posição anatômica:** posição que o corpo fica ereto com membros inferiores unidos, olhos, pontas dos pés e palmas das mãos dirigidas para frente e membros superiores estendidos e pendentes ao lado do corpo.
2. **Posição de referência ou repouso:** é aquela similar à postura anatômica, exceto a palma das mãos que ficam voltadas para o corpo.

Atividade 1: A imagem acima é a **posição anatômica** ou a **posição de referência**?

Atividade 2: Pinte o **membro superior direito de vermelho** e o **membro superior esquerdo de verde**.

Atividade 3: Pinte o **membro inferior direito de vermelho** e o **membro inferior esquerdo de verde**.

Referências:
Stallivieri, Roselise: **Manual do professor para a Educação Física:** 3° ao 5° ano/ Roselise Stallivieri. – Curitiba, PR: Terra Sul Editora, 2017. 200 p.; 28cm