SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

PROFESSOR: Gilmar de Lima Galvão

ALUNO:..... _____ ANO ___

DISCIPLINA: ..... DATA: _____/_____/ 2020

Atividades 5° C Educação Física

Texto1

Ginástica acrobática

A ginástica acrobática consta de uma sequência de movimentos e exercícios apresentados em um tablado de 12 m x 12 m e acompanhados por música. As séries ou rotinas são executadas dentro de, no máximo, 2 minutos e 30 segundos.

Os principais movimentos corporais são os de força, equilíbrio, flexibilidade, agilidade, voo, impulsos e lançamentos.

As categorias que disputam as competições oficiais são: par misto (base masculino e volante feminino); par feminino; par masculino; trio feminino; e quadra masculina.



Centro de Ginástica Olímpica nos Eybens, França. 2007.



Campeonato Mundial de Ginástica Acrobática, Levallois-Perret, França. 2014.



Campeonato Britânico de Ginástica Acrobática, Liverpool, Inglaterra. 2017.

Fonte: Educação Física: 3° ao 5° ano/ Roselise Stallivieri (manual do professor).

Atividade 1: Leitura do texto 1 e descrever em uma folha pautada para entregar.

Atividade 2: Descreva com base no texto 1 se é possível praticar Ginástica Acrobática, na escola, em casa e em outros locais. Justifique sua resposta

_____

Atividade 3: experimente algumas atividades abaixo:



Fonte: Educação Física: 3° ao 5° ano/ Roselise Stallivieri (manual do professor).

Atividade 4 e 5: Vamos construir um Balangandã e depois registre sua experiência em folha pautada para entrega.

Balangandã feito com material alternativo

Materiais: uma folha de jornal, um pedaço de barbante de 50 cm, fitinhas coloridas (quatro para cada criança) de papel crepom ou TNT, medindo cerca de 6 cm de largura e 1,5 m de comprimento – dependendo da altura da criança –, fita-crepe e tesoura.

Como fazer:

1° Dobrar a folha de jornal em quadradinhos várias vezes.

2° Colocar as fitinhas coloridas dentro da penúltima dobra, fixando-as com fita-crepe.



3° Amarrar uma extremidade do barbante na última dobra.

4° Passar fita-crepe no jornal dobrado, e estará pronto o brinquedo.

Fonte: Educação Física: 3° ao 5° ano/ Roselise Stallivieri (manual do professor).

Watts para contato (9678-4872)