ESCOLA: PROF JOÃO BAPTISTA
PROFESSOR (A): JULIANA S S RODRIGUES **TURMA (S):** 1º B **ENSINO FUNDAMENTAL** **TURNO:** VESPERTINO **ALUNO (A):**
COMPONENTE CURRICULAR: ED. FÍSICA **PERÍODO:** 25/05/2020 A 06/06/2020 **QUANTIDADE DE AULAS:** 02

Objeto de conhecimento: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional

Habilidade: (EF12EF01)



Aula 01- EDUCAÇÃO FÍSICA

ELÁSTICO

Pular elástico desenvolve a coordenação motora! São necessários no mínimo três participantes (chame quem mora com você) e uma tira de elástico de 3 metros, amarrada nas pontas. Duas crianças esticam o elástico ao redor de suas pernas, formando um retângulo. O terceiro participante pula assim:

- Pula no meio do elástico, com os pés juntos.
- Pular em cima dos dois lados do elástico com os dois pés ao mesmo tempo)
- Pula abrindo as pernas para que os dois lados do elástico fiquem entre os seus pés.
- Arrasta o pé direito, puxando o lado direito do elástico, para perto do pé esquerdo, sem levantar. Assim, o elástico vem junto.
- Solta o elástico levantando a perna.
- De frente para o elástico rende-o no dorso dos pés, e pula sobre o outro lado do elástico, cruzando.
- Desfaz o pulo e termina com os dois pés para fora de cada lado do elástico.

Obs: Aquele que não tiver elástico em casa, pode adaptar com barbante ou algo que se faça útil para a atividade. Quem quiser, peça para o responsável tirar foto da brincadeira e enviar para o grupo da sala. 😊

Aula 02- EDUCAÇÃO FÍSICA

Adoleta

Várias pessoas formam uma roda. Juntam-se as mãos e vão batendo na mão de cada membro conforme vai passando a música. Bate na mão de sílaba em sílaba, fala uma sílaba e bate na mão do companheiro do lado, fala outra sílaba e o companheiro bate na mão da outra pessoa. Assim por diante. A música vai terminar no "eu". Quando terminar, a pessoa que recebeu o tapa na mão por último terá que pisar no pé de alguém (cada pessoa do jogo só poderá dar um passo na hora que terminar a música). Se ela conseguir, a pessoa em quem ela pisou é eliminada. Se não conseguir, sai. A música é assim:

Adoleta
le peti petecolá,
les café com chocolá.
Adoleta
Puxa o rabo do tatu,
quem saiu foi tu,
puxa o rabo da panela,
quem saiu foi ela,
puxa o rabo do pneu,
quem saiu fui eu

Obs: Chame para brincar com você quem mora em sua casa e esteja disponível para fazer a atividade. 😊

ESCOLA: PROF JOÃO BAPTISTA

PROFESSOR (A): JULIANA S S RODRIGUES
TURMA (S): 1º B
ENSINO FUNDAMENTAL **TURNO:** VESPERTINO
ALUNO (A):

COMPONENTE CURRICULAR: ED. FÍSICA
PERÍODO: 25/05/2020 A 06/06/2020
QUANTIDADE DE AULAS: 02

Objeto de conhecimento: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional

Habilidade: (EF12EF01)

Aula 03- EDUCAÇÃO FÍSICA

BOLICHE

A BRINCADEIRA DO BOLICHE CONSISTE EM ACERTAR OBJETOS SELECIONADOS EM UMA CERTA DISTANCIA. VAMOS UTILIZAR GARRAFAS PET QUE NÃO SÃO UTILI-ZADAS E COLOCAR UM POUCO DE AREIA DENTRO PARA NÃO CAIR. COLOQUE 3 OU MAIS GARRAFAS DISTANTES DE VOCÊ.

PARA ACERTAR AS GARRAFAS, UTILIZE BOLA OU OUTRO OBJETO QUE POSSO DERRUBAR.



Aula 04 - EDUCAÇÃO FÍSICA

BOLICHE VENDADO

ASSIM COMO A ATIVIDADE ANTERIOR, VAMOS BRINCAR DE BOLICHE, PORÉM AGORA COM OS OLHOS VENDADOS. PEGUE UM PEDAÇO DE PANO, OU ALGO QUE POSSA VENDAR OS OLHOS.