PROFESSOR (A): JULIANA S S RODRIGUES **TURMA (S**): 1º B **ENSINO FUNDAMENTAL** **TURNO:** VESPERTINO **ALUNO (A):**
COMPONENTE CURRICULAR: ED. FÍSICA **PERÍODO:** 03/11/2020 a 13/11/2020 **QUANTIDADE DE AULAS**:04

Objeto de conhecimento: Experimentar, fruir e identificar diferentes elementos básicos da ginástica (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais) e da ginástica geral, de forma individual e em pequenos grupos, adotando procedimentos de segurança.
Habilidade: (EF12EF07)

Aula 01 a 04 - EDUCAÇÃO FÍSICA

1 – Nesta atividade, faremos o "balangandã" que é um material não-tradicional adaptado da ginástica rítmica. Com ele podemos fazer diversos movimentos como se fosse a fita da ginástica. Vamos usar a imaginação e deixá-lo bem colorido.
Vamos lá:

1- Dobre uma folha dupla de jornal ou papel crepom ao meio no sentido do comprimento, dobre novamente, e novamente (3 vezes).

2- Cole com fita crepe 4 tiras compridas de papel crepom, uma de cada cor, de preferência.

3- Dobre mais uma vez, formando uma tira de jornal. (prendendo as tiras de crepom).

4- Enrole a tira, como um rocambole

5- Amarre com barbante o rolinho que se formou, dê dois nós firmes. Corte o excesso de um lado e deixe o barbante sobrando de outro, para que o aluno possa segurar.



