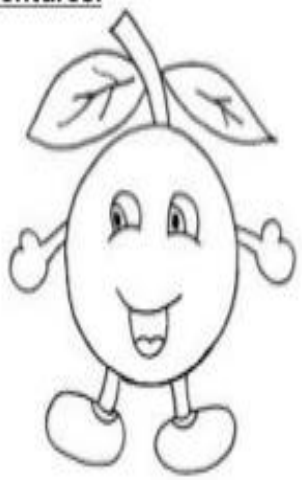
ESCOLA MUNICIPAL DR° JOAÕ BAPTISTA
COMPONENTE CURRICULAR: **CIÊNCIAS DA NATUREZA**
PROF.: LETICIA TAVARES PIERRI
ENSNO FUNDAMENTAL I - SÉRIES INICIAIS **SÉRIE: 2° ANO TURMA:**
ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR - **PERÍODO : 17/08/2020 á 07/09/2020. 3° BIM.**
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES : (EF01CI03) compreender a importância dos hábitos de higiene para a manutenção de sua saúde, como forma de combate as doenças.

ALUNO(A): _____

ATIVIDADE 01:

Marque um 'X' nas alternativas que representam bons hábitos alimentares.



( ) Comer nas horas certas.
( ) Comer muito.
( ) Comer alimentos frescos.
( ) Tomar refrigerantes na hora do almoço.
( ) Comer frituras e gorduras.
( ) Comer devagar, mastigando bem os alimentos.
( ) Comer uma vez por dia.
( ) Comer alimentos nutritivos.
( ) Comer bastante frutas, legumes e verduras.

Marque 'V' para as alternativas verdadeiras e 'F' para as falsas:

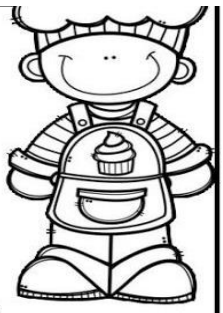
( ) Tomar sucos de caixinha e comer alimentos gordurosos é um bom hábito alimentar.
( ) As frutas e verduras são favoráveis ao crescimento.
( ) Comer bem é o mesmo que comer muito.
( ) A água é um alimento de origem animal.
( ) As frutas e verduras são alimentos de origem vegetal.

ESCOLA MUNICIPAL DR° JOAÕ BAPTISTA
COMPONENTE CURRICULAR: **CIÊNCIAS DA NATUREZA**
PROF.: LETICIA TAVARES PIERRI
ENSNO FUNDAMENTAL I - SÉRIES INICIAIS **SÉRIE: 2° ANO TURMA:**
ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR - **PERÍODO : 01/08/2020 á 15/08/2020. 3° BIM.**
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES . (EF01CI03) compreender a importância dos hábitos de higiene para a manutenção de sua saúde, como forma de combate as doenças.

ALUNO(A): _____

ATIVIDADE 02

Alimentação



Escreva o nome de dois alimentos de origem:

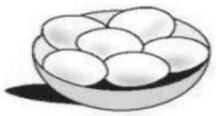
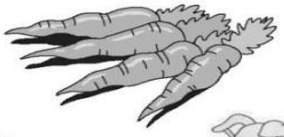
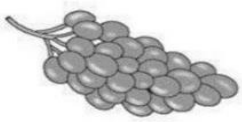
a) animal; _____ _____

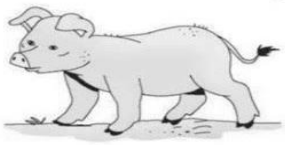
b) vegetal. _____ _____

Pela manhã, quais alimentos de origem animal você costuma consumir?

_____
_____
_____

Circule de vermelho os alimentos de origem animal e de verde, os de origem vegetal.

Assinale um X nos hábitos corretos.

- ☐ Preferir alimentos frescos e variados.
- ☐ Preferir alimentos industrializados.
- ☐ Ingerir apenas alimentos de origem animal.
- ☐ Ingerir alimentos de origem animal, vegetal e mineral.
- ☐ Tomar água filtrada ou fervida.
- ☐ Lavar as frutas antes de ingeri-las.
- ☐ Cobrir os alimentos expostos, evitando que possam ser contaminados.



ESCOLA MUNICIPAL DR° JOAÕ BAPTISTA
COMPONENTE CURRICULAR: **CIÊNCIAS DA NATUREZA**
PROF.: LETICIA TAVARES PIERRI
ENSNO FUNDAMENTAL I - SÉRIES INICIAIS **SÉRIE: 2° ANO TURMA:**
ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR - **PERÍODO : 01/08/2020 á 15/08/2020. 3° BIM.**
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES . (EF01CI03) compreender a importância dos hábitos de higiene para a manutenção de sua saúde, como forma de combate as doenças.

ALUNO(A): _____

ATIVIDADE 03:

Assistir o vídeo informativo "Os nutriamigos - parte 1" (pode ser acessado por meio de diferentes dispositivos eletrônicos celulares, notebook, computadores e tabletes) que se refere os nutrientes essenciais encontrados nos alimentos e que garantem a alimentação saudável.

Link do vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=cm5zmn2eY2U