ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Municipal Professor João Batista. Professora: Marina de Arruda. Ano: 2º Turma: B. Ensino Fundamental I. Turno: Noturno Aluno (a):
Componente Curricular: Educação Cidadã**.** Período: 05/08 a 12/08/2020. Quantidade de aulas: 2 aulas Objeto de Conhecimento: Higiene Pessoal Habilidade: **(MSEF01CI03)** – Discutir as razões pelas quais os hábitos de higiene do corpo (lavar as mãos antes de comer, escovar os dentes, limpar os olhos, o nariz e as orelhas etc) são necessários para a manutenção da saúde.

HIGIENE PESSOAL

Para ter boa SAÚDE
Devemos do CORPO cuidar
Tomar banho diariamente
E roupas limpas usar.

Manter as MÃOS bem lavadas
E as UNHAS sempre cortadas
Lavar frutas e verduras
Antes de serem usadas.

Comer sempre na hora certa
E os DENTES escovar
Ao DORMIR, ao acordar
E depois de se alimentar.

Sempre ESPORTES praticar
E bem cedo levantar
Beber ÁGUA filtrada
Para as doenças evitar.



Procure no quadro abaixo as palavras grifadas no texto

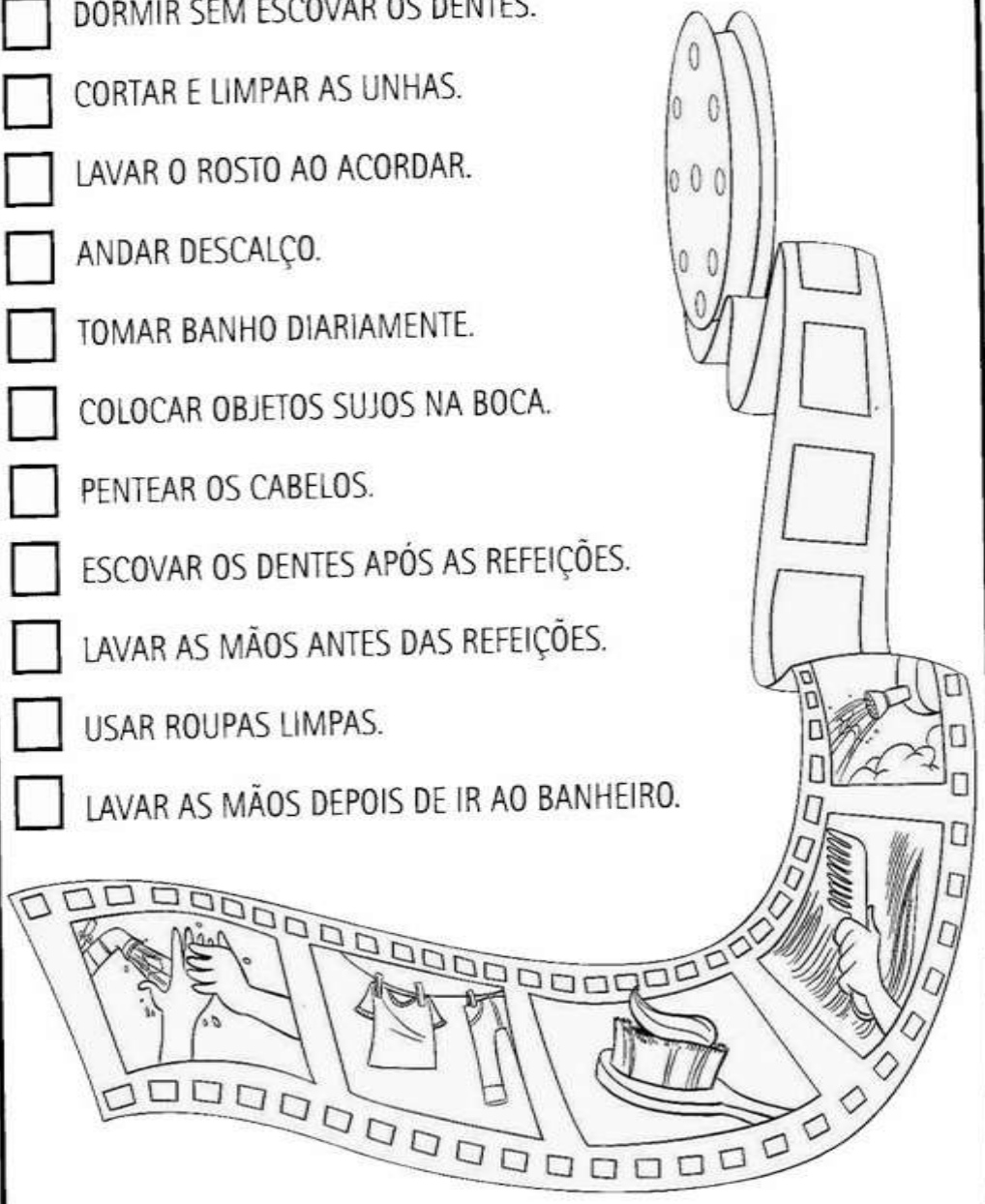
S	A	Ú	D	E	V	U	N	H	A	S	C
M	W	D	E	N	T	E	S	T	B	C	O
Ã	B	J	Á	G	U	A	W	R	V	N	R
O	Q	L	R	T	D	O	R	M	I	R	P
S	E	S	P	O	R	T	E	S	B	K	O

Referência Bibliográfica
www.soescola.com

COMO MANTER O CORPO LIMPO?

COMO PODEMOS FAZER PARA MANTER NOSSO CORPO LIMPO? PINTE CADA QUADRINHO CUJA ATITUDE VOCÊ ACHAR QUE ESTÁ CORRETA.

- ☐ DORMIR SEM ESCOVAR OS DENTES.
- ☐ CORTAR E LIMPAR AS UNHAS.
- ☐ LAVAR O ROSTO AO ACORDAR.
- ☐ ANDAR DESCALÇO.
- ☐ TOMAR BANHO DIARIAMENTE.
- ☐ COLOCAR OBJETOS SUJOS NA BOCA.
- ☐ PENTEAR OS CABELOS.
- ☐ ESCOVAR OS DENTES APÓS AS REFEIÇÕES.
- ☐ LAVAR AS MÃOS ANTES DAS REFEIÇÕES.
- ☐ USAR ROUPAS LIMPAS.
- ☐ LAVAR AS MÃOS DEPOIS DE IR AO BANHEIRO.



Referência Bibliográfica
www.soescola.com