ESCOLA MUNICIPAL DR° JOAÕ BAPTISTA
COMPONENTE CURRICULAR: **CIÊNCIAS DA NATUREZA**
PROF.: LETICIA TAVARES PIERRI
ENSNO FUNDAMENTAL I - SÉRIES INICIAIS **SÉRIE: 3° ANO TURMA:**
ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR - **PERÍODO ; 01/08/2020 á 15/08/2020. 3° BIM**
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES : (EF01CI03) Discutir a importância de uma dieta saudável para o bom funcionamento do corpo e saúde.

ALUNO(A): _____
ATIVIDADE 01:

Classifique os alimentos abaixo de acordo com sua origem: animal, vegetal ou mineral.

a) queijo _____ b) feijão _____
c) água _____ d) alface _____
e) leite _____ f) sal _____



Marque um 'X' nas alternativas que representam bons hábitos alimentares.

( ) Comer nas horas certas.
( ) Comer muito.
( ) Comer alimentos frescos.
( ) Tomar refrigerantes na hora do almoço.
( ) Comer frituras e gorduras.
( ) Comer devagar , mastigando bem os alimentos.
( ) Comer uma vez por dia.
( ) Comer alimentos nutritivos.
( ) Comer bastante frutas, legumes e verduras.



Marque 'V' para as alternativas verdadeiras e 'F' para as falsas:

( ) Tomar sucos de caixinha e comer alimentos gordurosos é um bom hábito alimentar.
( ) As frutas e verduras são favoráveis ao crescimento.
( ) Comer bem é o mesmo que comer muito.
( ) A água é um alimento de origem animal.
( ) As frutas e verduras são alimentos de origem vegetal.

Escreva abaixo, três dicas para uma boa alimentação:

1.

2.

3.

ESCOLA MUNICIPAL DR° JOAÕ BAPTISTA
COMPONENTE CURRICULAR: **CIÊNCIAS DA NATUREZA**
PROF.: LETICIA TAVARES PIERRI
ENSNO FUNDAMENTAL I - SÉRIES INICIAIS **SÉRIE: 3° ANO TURMA:**
ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR - **PERÍODO : 01/08/2020 á 15/08/2020. 3°BIM**
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES (EF01CI03) Discutir a importância de uma dieta saudável para o bom funcionamento do corpo e saúde.

ALUNO(A): _____

ATIVIDADE 02:

a) Complete a frase com uma das palavras abaixo:

proteína	gordura	vitamina

É preciso comer, peixe e ovos. A carne, o peixe e os ovos são necessários para construir o nosso corpo.

Eles são ricos em _____.

b) Escreva o nome de alimentos de origem:

Animal	Vegetal	Mineral

c) Ao comprarmos um alimento industrializado o que devemos observar na embalagem? Marque com X a resposta correta.

( ) Dia que foi produzida a embalagem.
( ) Data de fabricação e validade do alimento.
( ) Local onde o alimento foi plantado.

