ESCOLA MUNICIPAL PROF° JOAÕ BAPTISTA
COMPONENTE CURRICULAR: **CIÊNCIAS DA NATUREZA**
PROF.: LETICIA TAVARES PIERRI
ENSNO FUNDAMENTAL I - SÉRIES INICIAIS **SÉRIE: 3° ANO** **TURMA: B**
ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR - **PERÍODO ; 19/10/2020 á 30/10/2020. 3° BIM**
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES : (EF01CI03) Discutir a importância de uma dieta saudável para o bom funcionamento do corpo e saúde.

ALUNO(A):

_____

ATIVIDADE 01: RESPONDA AS QUESTÕES ABAIXO

1) O que vem a ser a pirâmide alimentar?

_____

_____

_____

_____

2) A proteína se encontra em quais alimentos?

_____

_____

_____

_____

3)Em que alimentos se encontram os carboidratos?

_____

_____

4) Qual dos alimentos abaixo possui mais vitaminas

a)Sorvete

b)batata

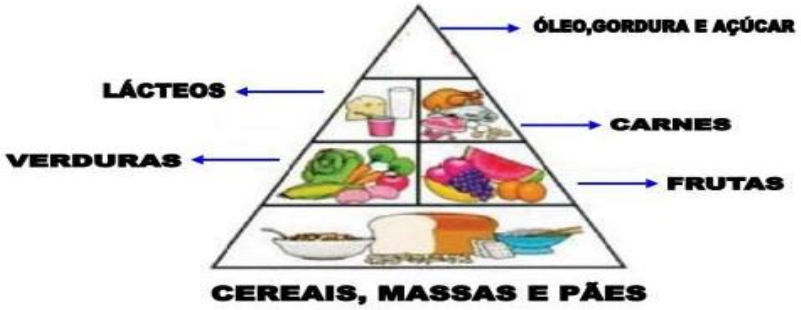
c) maçã

ESCOLA MUNICIPAL DR° JOAÕ BAPTISTA
COMPONENTE CURRICULAR: **CIÊNCIAS DA NATUREZA**
PROF.: LETICIA TAVARES PIERRI
ENSNO FUNDAMENTAL I - SÉRIES INICIAIS **SÉRIE: 3° ANO** **TURMA: B**
ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR - **PERÍODO : 19/10/2020 á 30/10/2020. 3°BIM**
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES (EF01CI03) Discutir a importância de uma dieta saudável para o bom funcionamento do corpo e saúde.

ALUNO(A): _____

ATIVIDADE 02:

HOJE ESTUDAMOS A IMPORTANCIA DA ALIMENTAÇÃO PARA NOSSA SAÚDE ATRAVÉS DA PIRAMIDE ALIMENTAR:



CONHECENDO A PIRÂMIDE ALIMENTAR, É MUITO MAIS FÁCIL SEPARAR OS ALIMENTOS POR SEU VALOR NUTRICIONAL.

SABENDO QUE CAMILÃO GANHOU: MELANCIA, ABÓBORA, QUEIJO, LEITE, MILHO, BANANA, MEL, ALFACE, CENOURA, AVELÃ E LARANJA, EM QUAL LUGAR DA PIRÂMIDE VOCÊ COLOCARIA ESSES ALIMENTOS? DESENHE:

