ESCOLA MUNICIPAL DR° JOAÕ BAPTISTA
COMPONENTE CURRICULAR: **CIÊNCIAS DA NATUREZA**
PROF.: LETICIA TAVARES PIERRI
ENSNO FUNDAMENTAL I - SÉRIES INICIAIS **SÉRIE: 4° ANO TURMA:**
ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR - **PERÍODO ; 17/08/2020 á 07/09/2020. 3° BIM**
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES . (EF05CI08) Organizar um cardápio equilibrado com base nas características dos grupos alimentares (nutrientes e calorias) e nas necessidades individuais (atividades realizadas, idade, sexo etc.) para a manutenção da saúde do organismo.

ALUNO(A): _____

ATIVIDADE 01:

Assistir o vídeo informativo "Os nutriamigos - parte 1" (pode ser acessado por meio de diferentes dispositivos eletrônicos celulares, notebook, computadores e tabletes) que se refere os nutrientes essenciais encontrados nos alimentos e que garantem a alimentação saudável.

Link do vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=cm5zmn2eY2U

ESCOLA MUNICIPAL DR° JOAÕ BAPTISTA
COMPONENTE CURRICULAR: **CIÊNCIAS DA NATUREZA**
PROF.: LETICIA TAVARES PIERRI
ENSNO FUNDAMENTAL I - SÉRIES INICIAIS **SÉRIE: 4° ANO TURMA:**
ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR - **PERÍODO : 17/08/2020 á 07/09/2020. 3° BIM.**
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES : (EF05CI08) Organizar um cardápio equilibrado com base nas características dos grupos alimentares (nutrientes e calorias) e nas necessidades individuais (atividades realizadas, idade, sexo etc.) para a manutenção da saúde do organismo.

ALUNO(A): _____
ATIVIDADE 02:

Faz a devida correspondência.



- Estes alimentos dão-nos principalmente hidratos de carbono.



- Estes alimentos dão-nos principalmente proteínas.



- Estes alimentos dão-nos principalmente vitaminas e minerais.

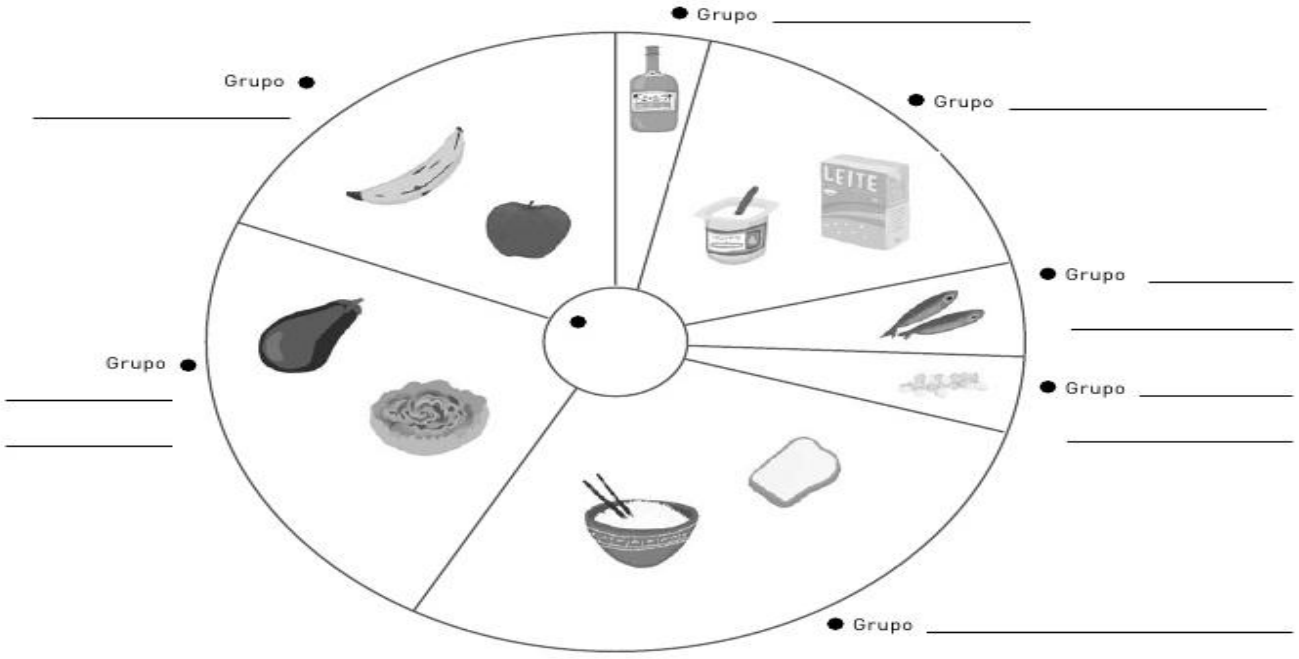
-

ESCOLA MUNICIPAL DR° JOAÕ BAPTISTA
COMPONENTE CURRICULAR: **CIÊNCIAS DA NATUREZA**
PROF.: LETICIA TAVARES PIERRI
ENSNO FUNDAMENTAL I - SÉRIES INICIAIS **SÉRIE: 4° ANO TURMA:**
ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR - **PERÍODO : 17/08/2020 á 07/09/2020. 3° BIM.**
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES : (EF05CI08) Organizar um cardápio equilibrado com base nas características dos grupos alimentares (nutrientes e calorias) e nas necessidades individuais (atividades realizadas, idade, sexo etc.) para a manutenção da saúde do organismo.

ALUNO(A): _____
ATIVIDADE 03:

JÁ SEI ARRUMAR OS ALIMENTOS NA RODA!

Observa os alimentos e arruma-os no grupo certo da roda.
Depois distribui as legendas, dando um nome a cada grupo.



- Grupo dos cereais e derivados, tubérculos
- Grupo dos produtos hortícolas
- Grupo da fruta
- Grupo dos lacticínios
- Grupo das carnes, pescado e ovos
- Grupo das leguminosas
- Grupo das gorduras e óleos
- Água

