Prefeitura Municipal de Ladário
Secretaria Municipal de Educação
**Escola Municipal "Professor João Baptista".**

**Aluno: _____ .**
**Disciplina: Educação Física.**
**Professor: Flávio Alexandre de campos.**
**Turma: 4° A**
**Data:**

**Objeto de conhecimento**: Ginástica geral ;

**Habilidade:** MS.EF35EF07.s.07

GINÁSTICA GERAL Do latim gymnasĭa, a ginástica é a disciplina que visa desenvolver, fortalecer e dar flexibilidade ao corpo através de rotinas de exercícios físicos. E tem como fins de competição, como o desporto, ou para fins recreativos (lazer).

Ginástica rítmica: é um esporte que combina ginástica e dança com o uso artístico e hábil de aparelhos portáteis. O conceito de ginástica rítmica existe desde 1800, mas tornou-se um esporte olímpico de pleno direito desde a concepção. Reconhecido oficialmente pela primeira vez como ginástica moderna, em 1961, que mais tarde tornou-se e manteve-se conhecida como ginástica rítmica. O primeiro campeonato mundial para o esporte foi realizado em 1963, mas não foi adicionada as competições olímpicas até 1984 como um esporte individual. No Verão de 1996 Jogos Olímpicos, uma categoria de concorrência grupo foi adicionado a ginástica rítmica. A partir de 2007, ginástica rítmica continua a ser um esporte participado principalmente por mulheres, mas alguns países têm desenvolvido um interesse masculino baseado no esporte. Se realizar como um indivíduo ou de um grupo, as ginastas devem empregar o uso de um ou mais aparelhos portáteis usados no esporte, como: fita, arco, maça, bola, corda. . (https://conceito.de/ginastica)

1-Baseado no texto descreva, o que visa e quais são os fins da ginástica?

_____

_____

2- Baseado no texto escreva com suas palavras qual foi o avanço que a ginástica rítmica teve em sua história?

_____

_____

**FONTE: http://www.campogrande.ms.gov.br**