Prefeitura Municipal de Ladário
Secretaria Municipal de Educação
Escola Municipal "Professor João Baptista".

Aluno: _____ .
Disciplina: Educação Física.
Professor: Flávio Alexandre de campos.
Turma: 4° B Data:
MS.EF35EF03.s.04

11- DE ACORDO COM OS DESENHOS OS NOMES DAS BRINCADEIRAS SÃO:



☐ BOLA DE GUDE - PETECA - DADO

☐ BONECA - DOMINÓ- BOLA

☐ PIPA - AMARELINHA - PIÃO

12_ QUAL FRASE SE REFERE A CENA ABAIXO:



☐ CRIANÇAS BRINCANDO.

☐ MENINA DANÇANDO.

☐ MENINA JOGANDO O PAPEL NO LIXO.

13_ QUAL O PERSONAGEM PRINCIPAL DA TIRINHA ABAIXO QUE NÃO TOMA BANHO:



☐ MÔNICA ☐ CASCÃO ☐ MAGALI

Prefeitura Municipal de Ladário
Secretaria Municipal de Educação
Escola Municipal "Professor João Baptista".

Aluno: _____ .
Disciplina: Educação Física.
Professor: Flávio Alexandre de campos.
Turma: 4° B Data:
MS.EF35EF00.n.16

QUE TAL ENCONTRAR NO DIAGRAMA AS PALAVRAS GRIFADAS DO TEXTO ABAIXO?

OS ***NUTRIENTES*** DOS ALIMENTOS TÊM TRÊS FUNÇÕES EM NOSSO CORPO: CONSTRUÇÃO, REGULAÇÃO E ENERGÉTICA.
OS ALIMENTOS CONSTRUTORES SÃO RICOS EM ***PROTEÍNAS*** E GARANTEM O CRESCIMENTO DO CORPO E A RENOVAÇÃO DAS CÉLULAS. SÃO ELES: CARNES, ***LEITE*** E DERIVADOS, ***OVOS***, LEGUMINOSAS (FEIJÃO, LENTILHA).
OS ALIMENTOS REGULADORES TÊM COMO NUTRIENTES AS ***VITAMINAS*** E OS ***MINERAIS*** ENCONTRADOS EM ***VERDURAS***, ***FRUTAS*** E ***LEGUMES***, QUE FORTALECEM O SISTEMA IMUNOLÓGICO E REGULAM A DIGESTÃO E O BOM FUNCIONAMENTO DOS INTESTINOS.
OS ALIMENTOS ENERGÉTICOS SÃO OS ALIMENTOS QUE FORNECEM ENERGIA AO ORGANISMO. SÃO RICOS EM ACÚCARES (CARBOIDRATOS) E GORDURAS (LIPÍDIOS). EXEMPLOS: ***PÃO***, MASSAS, ARROZ, AZEITE, ***MANTEIGA***, ETC.
É IMPORTANTE MANTER SEMPRE UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA.

N	L	E	S	A	Z	V	I	T	E	M	I	N	S	A	E	R	P
Ã	P	O	J	U	L	C	E	M	A	N	T	E	I	G	A	S	A
E	R	N	U	T	E	R	I	N	T	E	H	D	S	T	U	V	N
V	O	V	S	O	G	U	V	I	T	M	I	N	E	R	A	I	S
P	T	M	F	R	U	T	A	S	Q	O	S	E	R	L	E	T	E
L	E	O	S	T	M	V	R	H	P	V	E	R	D	U	R	A	S
N	Í	G	J	L	E	I	T	E	G	O	K	S	O	L	A	M	U
U	N	R	U	V	S	O	P	R	T	S	Í	N	E	S	R	I	G
T	A	N	I	T	B	X	S	O	C	A	B				I	N	E
R	S	A	T					P	M	Z	S					A	H
I	D	I														S	R
E	U	Z														V	P
N	O	F														I	Ã
T	R	I														L	O
E	P	V														R	S
S	A	L															L
P	I																Y
M																	



RESP: HORIZ.: MANTEIGA, MINERAIS, FRUTAS, VERDURAS, LEITE
VERT.: NUTRIENTES, PROTEÍNAS, LEGUMES, OVOS, VITAMINAS, PÃO.



WWW.PEQUENOSGRANDESPENSANTES.COM.BR

Prefeitura Municipal de Ladário
Secretaria Municipal de Educação
Escola Municipal "Professor João Baptista".

Aluno: _____ .
Disciplina: Educação Física.
Professor: Flávio Alexandre de campos.
Turma: 4° B Data:
MS.EF35EF00.n.16

Escola: _____
Data: _____ Turma: _____ EducacaoeTransformacao.com.br
Aluno: _____





A IMPORTÂNCIA DA QUALIDADE DA ALIMENTAÇÃO NO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

- Pedir para a mamãe, durante três dias, anotar tudo o que você come, inclusive todas as balas, chocolates, sucos artificiais e refrigerantes.

Segunda
manhã _____
tarde _____
noite _____

Terça
manhã _____
tarde _____
noite _____

Quarta
manhã _____
tarde _____
noite _____

Observação: na rodinha, o professor junto à turma deve fazer a avaliação alimentar de cada criança, para ver as carências alimentares mostrando a importância de se alimentar com produtos naturais: frutas, legumes e sucos, em vez de balas, chocolates, sucos artificiais e refrigerantes.

Prefeitura Municipal de Ladário
Secretaria Municipal de Educação
Escola Municipal "Professor João Baptista".

Aluno: _____ .
Disciplina: Educação Física.
Professor: Flávio Alexandre de campos.
Turma: 4° B Data:
MS.EF35EF00.n.16

ESCOLA _____

NOME: _____ DATA: _____/_____/___

Objetivos: reconhecer algumas partes do corpo por meio de desenhos ilustrativos, interpretar informações contidas em texto informativo. Buscar a escrita dos nomes das partes do corpo, bem como as da célula, utilizando habilidades de leitura e usar conhecimentos prévios.

O corpo humano



O nosso corpo é formado por três partes: cabeça, tronco e membros.

Cabeça → é formada pelo crânio e pela face. Na face estão os olhos, nariz, boca e os ouvidos. O crânio é coberto pelos cabelos e é onde fica o cérebro.

Tronco → é formado pelo pescoço, tórax e abdome. Dentro do tórax encontramos os pulmões e o coração. No abdome encontramos: estômago, fígado, intestino, rins e bexiga.

Membros → possuímos quatro membros. Os braços (membros superiores) e as pernas (membros inferiores).

O nosso corpo é formado por:

- **músculos** (partes moles) que são responsáveis por todos os nossos movimentos. O nosso corpo é formado aproximadamente por 500 músculos.
- **ossos** (partes duras) que tem a função de sustentar o corpo e auxiliar os músculos nos movimentos. O conjunto de ossos do nosso corpo chama-se esqueleto. O encontro de dois ossos recebe o nome de articulação. Nosso esqueleto é formado por 200 ossos diferentes.

1-Complete:

a) As três partes do nosso corpo são _____, _____ e _____.

b) Os _____ são responsáveis por todos os nossos movimentos.

c) O conjunto de ossos do nosso corpo chama-se _____.

d) O encontro dos dois ossos chama-se _____.

2- Faça a correspondência dos membros com as partes do corpo:

(A) cabeça ( ) pescoço, tórax e abdome

(B) tronco ( ) braços e pernas

(C) membros ( ) crânio e face

Prefeitura Municipal de Ladário
Secretaria Municipal de Educação
Escola Municipal "Professor João Baptista".

Aluno: _____ .
Disciplina: Educação Física.
Professor: Flávio Alexandre de campos.
Turma: 4° B Data:
MS.EF35EF00.n.16

Escola: _____
Data: _____ Turma: _____ ESCOLAEDUCACAO.COM.BR
Aluno: _____

HIGIENE

Troque os símbolos pelas letras e descubra alguns hábitos de higiene.

D	A	E	I	O	U	T	L	P
☼	✋	💧	✈	☺	👍	💩	☹	⚐

1- M☺☼✈ ✈RG☺✈ D✈S S💧NT☼D✈S 💧 ☺ P💧L💧.

_____

2- ☼☺RM✈R ☺✈T☺ H☺R✋S P☺R D✈✋.

_____

3- ☹✋V✋R ✋S M✋😉S ✋N💩💧S ☼✋S R💧F💧✈Ç😉💧S.

_____

4- 💧SC☺V✋R ☺S ☼💧N💩💧S.

_____



5- ⚐R✋💩✈C✋R 💧S⚐☺R💩💧S.

_____

6- ☹💧R B☺NS ☹✈VR☺S.

_____

Precisamos ter hábitos de higiene com o nosso corpo, com a nossa mente e com o ambiente em que vivemos.