| |
|---|
| ESCOLA MUNICIPAL PROF° JOAÕ BAPTISTA |
| COMPONENTE CURRICULAR: **CIÊNCIAS DA NATUREZA** |
| **PROF.: LETICIA TAVARES PIERRI** |
| ENSNO FUNDAMENTAL I - SÉRIES INICIAIS **SÉRIE: 3° ANO TURMA: C** |
| ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR - **PERÍODO ; 19/10/2020 á 30/10/2020. 3° BIM** |
| COMPETÊNCIAS E HABILIDADES : (EF01CI03) Discutir a importância de uma dieta saudável para o bom funcionamento do corpo e saúde. |

**ALUNO(A): _____**

**ATIVIDADE 01: RESPONDA AS QUESTÕES ABAIXO**

1) O que vem a ser a pirâmide alimentar?

_____

_____

_____

2) A proteína se encontra em quais alimentos?

_____

_____

_____

3 )Em que alimentos se encontram os carboidratos?

_____

4) Qual dos alimentos abaixo possui mais vitaminas

a)Sorvete

b)batata

c) maçã

| |
|---|
| ESCOLA MUNICIPAL DR° JOAÕ BAPTISTA |
| COMPONENTE CURRICULAR: **CIÊNCIAS DA NATUREZA** |
| **PROF.: LETICIA TAVARES PIERRI** |
| ENSNO FUNDAMENTAL I - SÉRIES INICIAIS **SÉRIE: 3° ANO TURMA: C** |
| ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR - **PERÍODO : 19/10/2020 á 30/10/2020. 3°BIM** |
| COMPETÊNCIAS E HABILIDADES (EF01CI03) Discutir a importância de uma dieta saudável para o bom funcionamento do corpo e saúde. |

**ALUNO(A): _____**

**ATIVIDADE 02:**

HOJE ESTUDAMOS A IMPORTANCIA DA ALIMENTAÇÃO PARA NOSSA SAÚDE ATRAVÉS DA PIRAMIDE ALIMENTAR:




CONHECENDO A PIRÂMIDE ALIMENTAR, É MUITO MAIS FÁCIL SEPARAR OS ALIMENTOS POR SEU VALOR NUTRICIONAL.

SABENDO QUE CAMILÃO GANHOU: MELANCIA, ABÓBORA, QUEIJO, LEITE, MILHO, BANANA, MEL, ALFACE, CENOURA, AVELÃ E LARANJA, EM QUAL LUGAR DA PIRÂMIDE VOCÊ COLOCARIA ESSES ALIMENTOS? DESENHE:

