**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA**

**PROFESSOR: Gilmar de Lima Galvão**

**ALUNO:.....TURMA(S): 4° ano ___**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PERÍODO: 16/11/2020 A 03/12/2020 Bimestre: 4°**
**QUANTIDADES DE AULAS: 06**

**OBJETOS DE CONHECIMENTO: Conhecimento sobre o corpo**
**HABILIDADES:**
**MS.EF35EF00.n.14 Vivenciar os movimentos considerando os planos do corpo humano: sagital / horizontal / frontal / anteroposterior / vertical.**

**Posições de referência universal**

1. **Posição anatômica:** posição que o corpo fica ereto com membros inferiores unidos, olhos, pontas dos pés e palmas das mãos dirigidas para frente e membros superiores estendidos e pendentes ao lado do corpo.
2. **Posição de referência ou repouso:** é aquela similar à postura anatômica, exceto a palma das mãos que ficam voltadas para o corpo.

Atividade: Desenhe o corpo humano na posição anatômica (1).

Atividade: Escreva quais são os membros inferiores?

_____

Atividade 3: Escreva quais são os membros superiores?

_____

Referências: Encontros Educação Física, 3°, 4° e 5° ano: **Manual do professor de Educação Física: componente curricular educação física:** ensino fundamental, anos iniciais/ organizadora FTD Educação; obra coletiva concebida, desenvolvida e produzida pela FTD Educação; editora responsável Luciana do Nascimento Leopoldino. – 1. Ed. – São Paulo: FTD, 2018

https://blogfisioterapia.com.br/planos-de-movimento-quais-os-efeitos-nos-movimentos-tridimensionais/