ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESCOLA: Municipal Prof. João Baptista
PROFESSOR(A): Taísa Da S. R. B. Rocha **TURMA(S):** 6º ano **A** **TURNO:** Matutino
NOME DO ALUNO(A):
COMPONENTE CURRICULAR: Projeto de vida
DATA: 19/10/2020 A 31/10/2020

Você confia em você mesmo? Acredita no seu potencial? Você se valoriza?

Marque abaixo o seu grau de valorização para cada questão, e no final, some toda a sua pontuação e veja como está o seu nível de autovalorização

Autovalorização?

Marque sua escolha	**Nem pensar**			**Com certeza**	
Costumo gostar de mim	1	2	3	4	5
Tenho confiança em mim	1	2	3	4	5
Estou feliz com a minha aparência	1	2	3	4	5
Consigo superar comentários grosseiros	1	2	3	4	5
Tenho boas habilidades e talentos	1	2	3	4	5
Termino o que começo	1	2	3	4	5
Fico feliz com o sucesso alheio, mesmo o dos mais próximos	1	2	3	4	5
Com frequência, me obrigo a procurar e expandir minha zona de conforto	1	2	3	4	5
Eu me considero um (a) vencedor (a)	1	2	3	4	5
Realizei algumas coisas importantes na vida	1	2	3	4	5
Total:					

Se você fez de 40 a 50 pontos, você está no caminho certo!
Se você fez de 30 a 39 pontos, você precisa reforçar sua confiança em você mesmo!
Se você fez de 10 a 29 pontos, você precisa confiar mais em você mesmo. VOCÊ PODE! VOCÊ É CAPAZ! ACREDITE EM VOCÊ!

Fonte: www.slideshare.com.br