ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESCOLA PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

ESCOLA: Professor João Baptista
PROFESSOR (A): Melissa Villalba Costa **TURMA(S): 6º B** **TURNO: Matutino** **ALUNO(A):**_____
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA **PERÍODO:16/09 à 30/09/20** **QUANTIDADE DE AULAS: 5**
OBJETOS DE CONHECIMENTOS: Lutas do Brasil
HABILIDADES: MS.EF67EF14.s.11

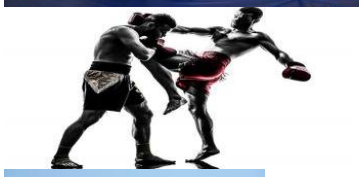
Lutas no Brasil



Judô: A arte chegou em nosso país na década de 1920, e se popularizou tanto que o país se tornou referência no esporte. É uma das modalidades que o Brasil mais ganhou medalhas na história das Olimpíadas.



Jiu-jitsu: O jiu-jitsu tradicional é uma arte oriental, criada há milhares de anos. No Brasil, seu auge foi na década de 90, quando a família Gracie começou a ter uma grande visibilidade nas competições de luta. Por esse motivo, se tornou, e é até hoje, a arte marcial mais praticada no Brasil.



Muay-thai: Também conhecido como **Boxe Tailandês**, é uma luta milenar desenvolvida no país que dá nome a arte. A luta permite punho, cotovelo, joelho, canela e pés para defender e atacar.



Capoeira: A luta brasileira, nasceu nas senzalas, onde conviviam escravos trazidos de diferentes partes da África. Em 1920, passou por um processo de reconstrução com inovações propostas pelo Mestre Bimba, que misturou a capoeira tradicional com técnicas de outras lutas como o Batuque (luta e expressão cultural do Nordeste), judô, karatê entre outros.



Boxe: Considerado por muitos a modalidade mais famosa e tradicional do mundo, o boxe no Brasil teve seu auge com Popó, entre 1990 e 2000. Além dele, Maguila teve um papel muito importante no cenário do esporte: lutou com lendas do boxe mundial e conquistou diversos títulos durante sua carreira.

De acordo com o texto, responda:

1) Assinale as alternativas corretas:

a- ( ) As técnicas de lutas estão presentes nas artes marciais e nos sistemas militares.

b- ( ) A luta corpo a corpo tem o objetivo de controlar o oponente sem a utilização de golpes

c- ( ) As artes marciais também são praticadas para a melhoria da qualidade de vida

d- ( ) O jiu-jitsu brasileiro não é a arte marcial mais praticada do Brasil.

e- ( ) Popó e Maguila conquistaram vários títulos do boxe para o Brasil.

Fontes: https://www.educamaisbrasil.com.br/enem/educacao-fisica/lutas