SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

PROFESSOR: Gilmar de Lima Galvão
ALUNO:.....TURMA(S): 6° ano ___

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: PERÍODO: 17/08/2020 A 31/08/2020 e 01/09/2020 A 07/09/2020 Bimestre: 3°

QUANTIDADES DE AULAS: 06

OBJETOS DE CONHECIMENTO: Lutas
HABILIDADES:

- MS.EF67EF14.s.11 Experimentar, fruir e recriar diferentes lutas do Brasil, valorizando a própria segurança e integridade física, bem como as dos demais.
- MS.EF67EF15.s.12 Planejar e utilizar estratégias básicas das lutas do Brasil, respeitando o colega como oponente.

Atividade 1: Escreva com suas palavras, quais lutas você conhece.

_____

_____

Atividade 2: Escreva abaixo quais lutas indígenas você conhece.

_____

_____

Atividade 3: Qual a diferença entre lutas e briga?

_____

_____

_____

Atividade 4: Experimentação: Luta do toque no joelho

Em dupla, ficar um de frente para o outro em pé e próximos do alcance das mãos do adversário. Vence a luta quem tocar no joelho do adversário primeiro. Registre a experiencia abaixo.

_____

_____

_____

Atividade 5: Experimentação: Lutas dos jacarés

Em dupla, um de frente para o outro na posição de quatro apoios (posição similar a de flexão de braços). Vence a luta quem tocar a palma da mão nas costas de uma das mãos do adversário primeiro. Registre a experiencia abaixo.

_____

_____

_____

Atividade 6: Na sua opinião, é possível praticar lutas na escola ou em casa?

_____

_____

Referências:

Práticas corporais: Educação Física: 6° a 9° anos; manual do professor / Suraya Cristina Darido...[et.al.]. – 1.ed, - São Paulo: Moderna, 2018.

Autoria do próprio professor (Gilmar de Lima Galvão)