SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

PROFESSOR: Gilmar de Lima Galvão
ALUNO:.....TURMA(S): 6° ano ___

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: PERÍODO: 16/11/2020 A 03/12/2020 Bimestre: 4°

QUANTIDADES DE AULAS: 05

OBJETOS DE CONHECIMENTO: Práticas corporais de aventura urbanas
HABILIDADES:
- MS.EF67EF18.s.13 Experimentar e fruir diferentes práticas corporais de aventura urbanas, valorizando a própria segurança e integridade física, bem como as dos demais.





Os esportes radicais urbanos são a prova de que não é somente em meio à natureza que se pode experimentar uma boa aventura. Há várias modalidades para quem gosta de adrenalina, mas não quer sair da cidade. Assim como qualquer outra modalidade esportiva, eles trazem uma série de benefícios para quem pratica. Por exemplo, previnem a obesidade, evitam o estresse, melhoram a flexibilidade e equilíbrio e causam bem-estar. E têm ainda uma vantagem: por testarem os limites do corpo e da gravidade, eles proporcionam um aumento na autoconfiança do praticante e, depois que o exercício acaba, deixam uma sensação incrível de relaxamento. Há quem não encontre prazer melhor do que correr em volta do parque, mas se você é daqueles que gostam de um pouco mais de emoção, deve experimentar os esportes radicais urbanos. Antes de seguir a leitura para saber mais sobre o assunto, tenha em mente que o perigo precisa ser mais psicológico do que real, para estimular a produção de adrenalina. Os atletas devem tomar todas as precauções necessárias e utilizar equipamentos de proteção para não se machucarem.

Atividade: Acima temos três imagens de práticas corporais de aventura, observe e responda.
Qual o nome dos esportes nas imagens?

_____

_____

Em Ladário tem um espaço apropriado para a prática desses esportes? Onde?

_____

_____

Você já vivenciou algum do esporte que está nas imagens? Quais?

_____

_____

_____

Referências:

Práticas Corporais: **Educação Física: 6° ao 9° ano: Manual do professor/** Suraya Cristina Darido... [et al.]. -1.- São Paulo: Moderna, 2018.

https://all.accor.com/pt-br/brasil/magazine/one-hour-one-day-one-week/esportes-radicais-urbanos-cc956.shtml