SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

PROFESSOR: Gilmar de Lima Galvão
ALUNO:.....TURMA(S): 6° ano ___

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: 01/07/2020 A 15/07/2020
QUANTIDADES DE AULAS: 06

OBJETOS DE CONHECIMENTO: Resistência cardiorrespiratória e força muscular.
HABILIDADES:
- MS.EF67EF08.s.07 Experimentar e fruir exercícios físicos que solicitem diferentes capacidades físicas, identificando seus tipos (força, velocidade, resistência, flexibilidade) e as sensações corporais provocadas pela sua prática.

Atividade 1: Escreva ou desenhe exemplos de atividades ou brincadeiras que trabalhem a força muscular.

Atividade 2: Escreva sobre a capacidade cardiorrespiratória.

Atividade 3: Desenhe exercícios ou brincadeiras que trabalhem a capacidade cardiorrespiratória.

Referências:

Autoria do próprio professor (Gilmar de Lima Galvão)