ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL

MUNICÍPIO DE LADÁRIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESCOLA: Professor João Baptista
PROFESSOR (A): Melissa Villalba Costa **TURMA(S): 7°A** **ENSINO FUNDAMENTAL II** **TURNO: Matutino** **ALUNO(A):**_____
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA **PERÍODO:17/08/20 à 07/09/20** **QUANTIDADE DE AULAS: 6**
OBJETOS DE CONHECIMENTOS: Lutas do Brasil
HABILIDADES: MS.EF67EF16.s.15 Identificar as características (códigos, rituais, elementos técnico-táticos, indumentária, materiais, instalações, instituições) das lutas do Brasil.

Capoeira





A capoeira surgiu nos tempos coloniais brasileiros, principalmente nas cidades costeiras escravistas. A **capoeira** é considerada oficialmente como um patrimônio cultural imaterial do Brasil, desenvolvido por africanos (angolanos) no início do século XVI. É uma forma de artes marciais que combina os elementos de acrobacia, dança e música. Um praticante do esporte é conhecido como capoeirista. O nome do esporte originou-se das palavras tupi ka'a que significa "selva" e puer significando "era" e refere-se às áreas de vegetação baixa no interior do Brasil onde os escravos fugitivos se escondiam. A capoeira é uma arte marcial que combina elementos de luta, acrobacia, música, dança e rituais de uma forma muito elegante e magnética. Realizado por duas pessoas, é frequentemente chamado de "**jogo de capoeira**" que é jogado, não uma luta. A singularidade da capoeira dá ao seu corpo força física, poder e flexibilidade e sua mente autoconfiança, concentração, coragem e criatividade. O jogo de capoeira é disputado entre dois atletas que jogam de acordo com o estilo exigido pelo ritmo dos instrumentos musicais. O esporte não se concentra em derrubar o adversário, mas enfatiza a habilidade. O jogo da Capoeira termina quando um dos atletas decide sair ou chamar o final do jogo ou quando qualquer outro capoeirista interrompe a partida para começar a jogar ou com um dos atletas atuais ou com qualquer outro capoeirista. A música é parte integrante do esporte que define o estilo e ritmo que deve ser tocado dentro da roda. A música de capoeira é formada por cantos e instrumentos dispostos em fila formada por três berimbaus, dois pandeiros, três atabaques, um agogo e um ganza.

Após a leitura do texto, responda as perguntas abaixo:

1. Qual a origem do nome Capoeira?

2. A capoeira é uma arte marcial que combina quais elementos?

Fonte: https://pt.wikipedia.org/