Prefeitura Municipal de Ladário
Secretaria Municipal de Educação
Escola Municipal "Professor João Baptista".

Disciplina: Educação Física.	**Professor: Melissa Villalba Costa**
Aluno:_____	**Turma: 7° A**
Período: 16/11 à 03/12/20	**Quantidade de Aulas: 6**
Objeto de conhecimento: Esporte de Rede/Parede	
Habilidade: MS.EF89EF02.s.02 e MS.EF89EF04.s.03	

Voleibol

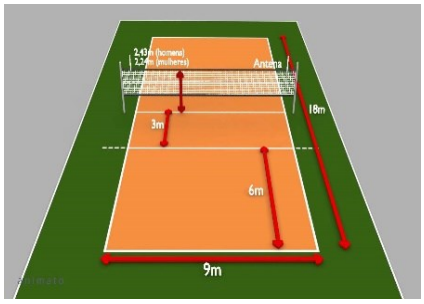
O voleibol é um esporte complexo pois exige de seus jogadores boas habilidades, precisão e regularidade. Ao contrário de outras modalidades, consideradas jogos de invasão, o **voleibol é considerado um esporte de rede**. A **bola viaja de um lado ao outro e não pode tocar o chão**, pois resulta em **ponto para o adversário**, é considerado um esporte difícil, exigindo movimentos precisos e técnicos.

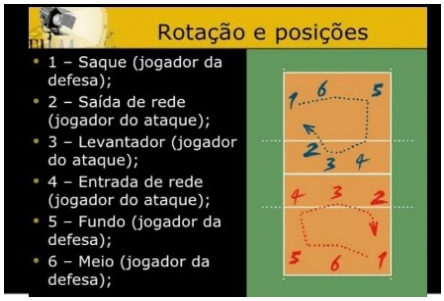
É composto por seis fundamentos: **saque, passe, levantamento, ataque, bloqueio e defesa.**

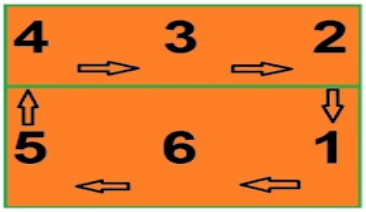
No início de cada set, o **jogador que ocupa a posição 1 realiza o saque**, e, acerta a bola com a mão tencionando fazê-la atravessar o espaço aéreo delimitado pelas duas antenas e aterrissar na quadra adversária. Os oponentes devem então fazer a bola retornar tocando-a no máximo três vezes, e **evitando que o mesmo jogador a toque por duas vezes consecutivas**. **O primeiro contato com a bola após o saque é <u>denominado recepção ou passe</u>**, e seu **objetivo primordial é evitar que ela atinja uma área válida do campo**. Segue-se então usualmente o levantamento, que procura colocar a bola no ar de modo a permitir que um terceiro jogador realize o ataque, ou seja, acerte-a de forma a fazê-la aterrissar na quadra adversária, conquistando deste modo o ponto.

No momento em que o time adversário vai atacar, os **jogadores que ocupam as posições 2, 3 e 4** podem saltar e estender os braços, numa **<u>tentativa de impedir ou dificultar a passagem da bola por sobre a rede</u>**. Este **<u>movimento é denominado bloqueio</u>**, e não é permitido para os outros três atletas que compõem o restante da equipe.

Após o ataque adversário, o time procura interceptar a trajetória da bola com os braços ou com outras partes do corpo para evitar que ela aterrisse na quadra. Se obtém sucesso, diz-se que foi feita uma defesa, e seguem-se novos levantamentos e ataques. O jogo continua até que uma das equipes cometa um erro ou consiga fazer a bola tocar o







campo do lado oponente. Se o time que conquistou o ponto não foi o mesmo que havia sacado, os jogadores devem deslocar-se em sentido horário, passando a ocupar a próxima posição de número inferior à sua na quadra. Este movimento é denominado **rodízio**.

DE ACORDO COM O TEXTO, RESPONDA:

1) O primeiro contato com a bola por parte do time que não está sacando é chamado de?

_____

2) Quais os fundamentos do voleibol?

_____

Fonte: https://pt.wikipedia.org/wiki/Voleibol