SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

PROFESSOR: Gilmar de Lima Galvão
ALUNO:.....TURMA(S): 7° ano ___
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: PERÍODO: 08/09/2020 A 15/09/2020 Bimestre: 3°
QUANTIDADES DE AULAS: 02

OBJETOS DE CONHECIMENTO: Lutas (capoeira)
HABILIDADES:

- MS.EF67EF14.s.11 Experimentar, fruir e recriar diferentes lutas do Brasil, valorizando a própria segurança e integridade física, bem como as dos demais.

Texto 1

Luta ou dança?

Ainda gera muita dúvida se a capoeira é uma luta, uma dança ou a mistura dos dois. O professor de capoeira Alberto Pereira conta que a capoeira nasceu como uma luta de resistência contra a escravidão.

Tanto que ela possui movimentos de ataques como chutes, socos e cotoveladas, contudo, o objetivo da capoeira é se defender em primeiro lugar.

"A confusão que se faz da capoeira ser dança está relacionada com a própria cultura africana e ao fato de que o negro fazia tudo o que era importante com música, desde o trabalho até cerimônias, eventos e a capoeira", ele explica.

O contramestre burca Edson Ribeiro Nunes da Luz ainda completa a fala do professor Alberto:

"A capoeira nasceu como luta disfarçada em dança, os negros escravizados não poderiam ser pegos treinando uma luta ou algo que se tornaria uma arma para que eles poderiam fugir. Então criaram a ginga e seus balanços para enganar os feitores e eles pensarem que, estavam dançando ou realizando seus rituais".

A capoeira e o Brasil

Explicado o conceito da prática, vale dizer a importância da capoeira para o processo de formação do Brasil como nação.

Mas primeiro, é necessário entender que existem três tipos de práticas de capoeira: a capoeira angola, que se aproxima da capoeira praticada pelos escravos; a capoeira regional, criada a partir de 1930 e a capoeira contemporânea, que mistura os dois estilos.

No Brasil, a capoeira contribuiu para o processo civilizatório da nação, contudo, o professor Alberto ainda afirma que a prática também formou a identidade cultural do país, introduzindo rítmica, instrumentos musicais, canto e até mesmo ideias de pacificidade, equilíbrio e diálogo.

Atividade 1: Copie o texto no seu caderno.

_____

_____

_____

Atividade 2: Responda com base no texto, a capoeira é dança ou luta?

_____

_____

_____

Referências:
https://www.socialbauru.com.br/2018/10/03/capoeira-luta-danca/