SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

PROFESSOR: Gilmar de Lima Galvão
ALUNO:.....TURMA(S): 8° ano ___
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: PERÍODO: 08/09/2020 A 15/09/2020 Bimestre: 3°
QUANTIDADES DE AULAS: 02

OBJETOS DE CONHECIMENTO: Lutas
HABILIDADES:

- MS.EF67EF14.s.11 Experimentar, fruir e recriar diferentes lutas do Brasil, valorizando a própria segurança e integridade física, bem como as dos demais.

Texto 1

A ORIGEM DO JIU JITSU

A palavra Jujutsu, sinônimo de Jiu-Jitsu, é descrita por dois caracteres chineses. O ju significa "suavidade" ou "via de ceder" e o jutsu, "arte, prática", podendo ser traduzido como "Arte Suave" (Kano, 1994). No Brasil, o Jiu-jitsu se inicia por volta de 1917, com a chegada do professor da arte Mitsuyo Maeda, conhecido como Conde Koma. Em Belém do Pará, Conde Koma efetua demonstrações da luta, sendo primeira assistida por Carlos Gracie, que se interessa pela forma de combate e aprofunda-se nesta com habilidade, apesar de seu físico pouco adequado para esportes de luta (Virgílio, 2002). Segundo a Confederação Brasileira de Jiu Jitsu, ao modificar as regras internacionais do jiu-jitsu japonês nas lutas que ele e os irmãos realizavam, Carlos Gracie iniciou o primeiro caso de mudança de nacionalidade de uma luta, ou esporte, na história esportiva mundial. Anos depois, a arte marcial japonesa passou a ser denominada de jiu-jitsu brasileiro, sendo exportada para o mundo todo, inclusive para o Japão. As lutas são, em geral, caracterizadas como acíclicas, pois os atletas se utilizam de diferentes seqüências de movimentos e manifestações de capacidades biomotoras (Hirata; Del Vechio, 2006). O brazilian jiu jitsu é modalidade individual de combate de solo cujo objetivo é, após projetar o adversário ao solo, dominá-lo através de técnicas Movimentos específicos que se baseiam em posições e alavancas biomecânicas, as quais apresentam pontuações distintas, em função de seus tipos.

Atividade 1: Copie o texto em seu caderno.

_____

_____

_____

Atividade 2: Quais locais você já viu a utilização do jiu jitsu?

_____

_____

_____

Referências:
https://www.nucleodoconhecimento.com.br/educacao-fisica/jiu-jitsu