**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA**

**PROFESSOR: Gilmar de Lima Galvão**
**ALUNO:.....TURMA(S): 6° ano ___**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**
**PERÍODO: 01/07/2020 A 15/07/2020**
**QUANTIDADES DE AULAS: 03**

**OBJETOS DE CONHECIMENTO: Capacidades físicas e Conscientização, Prevenção e Combate à Intimidação Sistemática (Bullying)**
**HABILIDADES:**

**MS.EF67EF08.s.07 Experimentar e fruir exercícios físicos que solicitem diferentes capacidades físicas, identificando seus tipos (força, velocidade, resistência, flexibilidade) e as sensações corporais provocadas pela sua prática.**

**MS.EF89EF00.n.07 Cuidar da sua saúde física e psicológica, bem estar, afetividade, sexualidade e evitar exposições a risco.**

Vamos ver como está o nosso aprendizado.

Atividade 1: Cite exemplos de atividades ou esportes que predominem as capacidades físicas abaixo. Escreva ou desenhe.

Velocidade

Agilidade

Atividade 2: Escreva quais materiais você usou para confeccionar seus pesos, para a realização das atividades?

Atividade 3: Desenhe ou escreva atitudes que não podemos aceitar em nossa escola em relação ao tema bullying.

Referências:

Autoria do próprio professor (Gilmar de Lima Galvão)