SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

PROFESSOR: Gilmar de Lima Galvão
ALUNO:.....TURMA(S): 8° ano ___
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: PERÍODO: 16/09/2020 A 30/09/2020 Bimestre: 3°
QUANTIDADES DE AULAS: 05

OBJETOS DE CONHECIMENTO: Lutas
HABILIDADES:

- MS.EF67EF14.s.11 Experimentar, fruir e recriar diferentes lutas do Brasil, valorizando a própria segurança e integridade física, bem como as dos demais.

Texto 1

Breve caracterização do *muay thai*

O significado da expressão *muay thai* é "arte livre" (CBMT)[68]. Essa modalidade de luta também é conhecida no Brasil por boxe tailandês – uma arte marcial praticada há mais de dois mil anos. A origem do *muay thai* confunde-se com a do povo tailandês, cujos ancestrais migraram da China para onde atualmente é a Tailândia em busca de liberdade e de terras férteis para agricultura. Naquele período, os tailandeses foram constantemente hostilizados, sofrendo ataques de bandidos e de "senhores da guerra". Para se proteger, eles criaram um método de luta denominado *chupasart*, que fazia uso de diversas armas, como espadas, facas, lanças e bastões. O *muay thai* começou a se consolidar como luta quando os tailandeses, evitando se ferir, decidiram não usar armas durante os treinamentos de *chupasart*.

O *muay thai* foi sistematizado no decorrer dos séculos. Por volta de 1920, os lutadores não usavam luvas nem qualquer outro tipo de proteção. Eles colocavam nas mãos apenas tiras de algodão, de plantas ou crina de cavalo. Nas décadas seguintes, as regras do boxe inglês foram incorporadas ao esporte e seus adeptos passaram a utilizar luvas e a lutar em um ringue. Apesar das mudanças, algumas tradições foram mantidas, como o uso de um conjunto musical para ditar o ritmo da luta. Se ela estivesse sem ação, os músicos aceleravam o ritmo na expectativa de torná-la mais dinâmica.

Atualmente, o *muay thai* é uma das lutas de média distância (luta de trocação[69]) mais completas e eficientes praticadas no mundo. Apesar de violenta, essa prática segue a doutrina budista em suas saudações e costumes. Ao entrar e ao sair do local de treino e de luta, ou ao assistir aos colegas treinando, o lutador saúda a todos com a expressão *muay thai*, *thai* ou *ossi*, que significa "todo o respeito ao próximo". A graduação é simbolizada pelo *kruang* (*prajied*) – corda colocada no braço esquerdo cuja cor define o estágio do lutador. Suas regras permitem socos, chutes, joelhadas e cotoveladas (CBMT)[70].

Atividade 1: Em quais séculos o Muay thai foi sistematizado?

_____

_____

_____

Atividade 2: Qual a origem do muay thay? E qual o significado da expressão muay thay?

_____

_____

_____

Referências:

Práticas Corporais: **Educação Física: 6° ao 9° ano: Manual do professor/** Suraya Cristina Darido... [et al.]. -1.- São Paulo: Moderna, 2018.