ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Municipal Professor João Baptista	
Professora **Fátima Cesarina Arruda Gomes**	Turma: **9º Ano U**
Ensino Fundamental : **II**	Turno : **Matutino**
Aluno (a) :	
Componente Curricular : **Projeto de Vida** Período : 16**/09 a 30/09** Quantidades de aulas : 03	
Objetos de conhecimento: Fazer uma análise e reflexão de si próprio e sua vida .	
Atividade: **Projeto de Vida**	

Atividades de Projeto de Vida

Tenho cuidado da minha saúde?



	MARQUE SUA ESCOLHA	NEM PENSAR!				COM CERTEZA!
Corpo 	Como muito bem, durmo bastante, não acumulo estresse e faço muito exercício físico. Eu me mantenho em forma.	1	2	3	4	5
Coração 	Eu me esforço por fazer novas amizades e ser bom amigo (boa amiga). Reservo tempo para relacionamentos importantes. Eu me envolvo nas coisas.	1	2	3	4	5
Mente 	Eu me esforço na escola. Tenho a sensação constante de estar aprendendo coisas novas. Leio muito, tenho passatempos.	1	2	3	4	5
Espirito 	Dedico tempo a ajudar os outros. Reservo momentos para a reflexão. Eu me renovo espiritualmente com regularidade, de alguma maneira (exemplo: manter um diário, passear em cenários naturais, rezar, ler obras de inspiração, tocar um instrumento musical).	1	2	3	4	5