ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL FAROL DO NORTE
DELIBERAÇÃO CME/LADÁRIO Nº38/2017 DE 13/11/2017
e-mail: emfaroldonorte@hotmail.com

Nome: _____ Turma: 1º Ano A Turno: (**X**) Mat. ( ) Vesp.

Professor (a): **Kátia Regina** Ensino Fundamental I

Atividade referente ao período de 16/09 a 30/09/2020 Quantidade de aulas: 05

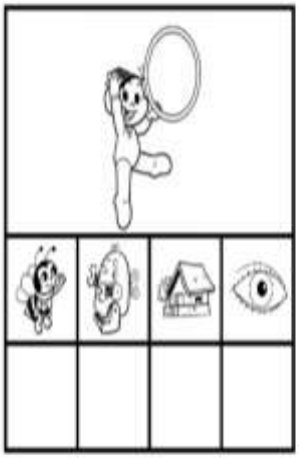
Componente Curricular: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

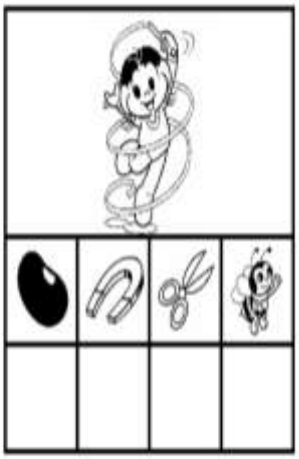
GINÁSTICA RÍTMICA

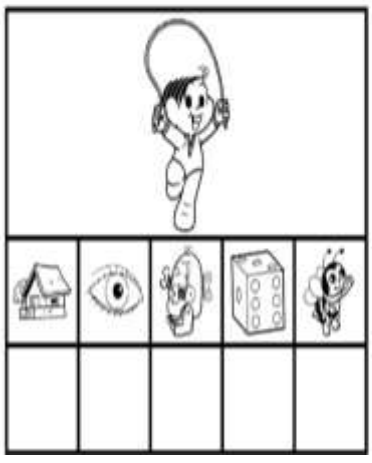
"JOGAR TUDO PARA O ALTO... E PEGAR DE VOLTA."

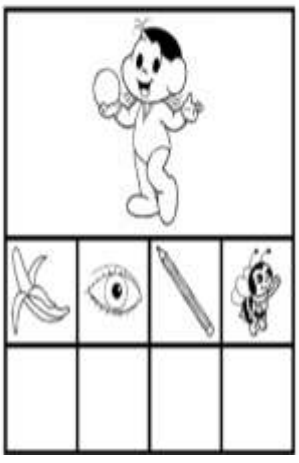


SÃO CINCO OS APARATOS UTILIZADOS PELAS GINASTAS NESTA MODALIDADE. A MAGALI ESTÁ USANDO A **MAÇA**. VAMOS COLOCAR A LETRA INICIAL DE CADA DESENHO PARA DESCOBRIR O NOME DOS OUTROS APARATOS!









GINÁSTICA ARTÍSTICA

"PULAR, VOAR... TUDO COM GRANDE BELEZA"

VAMOS COMPLETAR O NOME DAS MODALIDADES ABAIXO, COLOCANDO AS LETRAS QUE FALTAM.



_RGOLAS	_ARRA _IXA	_AVALO _OM _LÇA	_OLO



_ARRAS _SSIMÉTRICAS	_RAVE	_ARRAS _ARALELAS

Disponíveis em: https://br.pinterest.com/pin/218635756895420587/, https://br.pinterest.com/pin/218002438197146002/ . Acesso em 22/09/2020.

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL FAROL DO NORTE
DELIBERAÇÃO CME/LADÁRIO Nº38/2017 DE 13/11/2017
e-mail: emfaroldonorte@hotmail.com

Professor (a): **Kátia Regina** Ensino Fundamental I

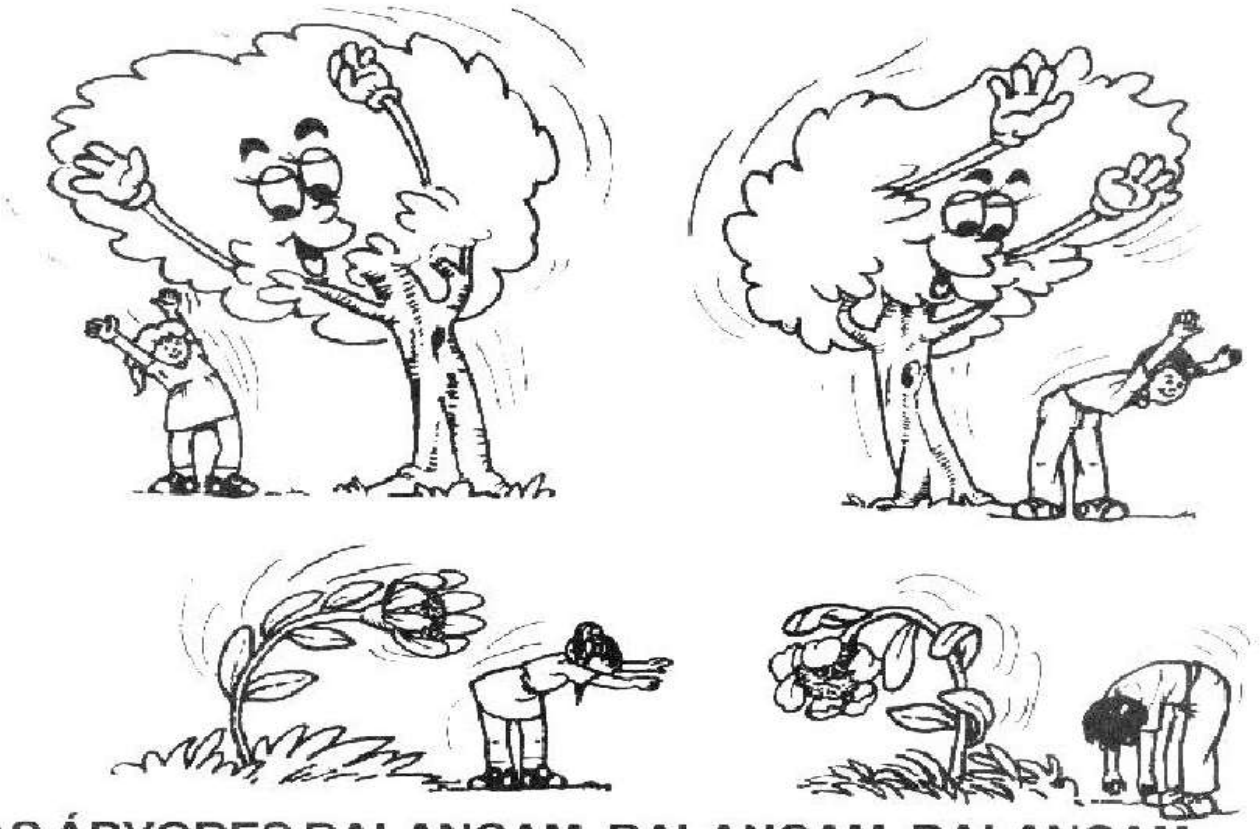
Atividade referente ao período de 16/09 a 30/09/2020 Quantidade de aulas: 05

Componente Curricular: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

GINÁSTICA CANTADA

AS ÁRVORES BALANÇAM

(Autor desconhecido)



AS ÁRVORES BALANÇAM, BALANÇAM, BALANÇAM,
AS ÁRVORES BALANÇAM, BALANÇAM, COM A BRISA.
A LINDA FLOR SE INCLINA, SE INCLINA, SE INCLINA,
A LINDA FLOR SE INCLINA, SE INCLINA COM A BRISA.

- Querida criança, você deverá imitar os movimentos da árvore, assim como o inclinar das flores.
- Com ajuda do responsável, crie outros movimentos corporais (esticar, saltar, sentar, engatinhar etc.)
- Registre essas atividades (fotos ou vídeo) e envie no nosso grupo de WhatsApp.

Disponível em: https://www.soescola.com/2018/09/ginastica-cantada-as-arvore-balancam.html/ginastica-cantada-as-arvore-balancam. Acesso 22/09/2020.