ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL FAROL DO NORTE
DELIBERAÇÃO CME/LADÁRIO Nº38/2017 DE 13/11/2017
e-mail: emfaroldonorte@hotmail.com

Nome: _____ Turma: 1º Ano A Turno: (**X**) Mat. ( ) Vesp.

Professor (a): **Kátia Regina** Ensino Fundamental I

Atividade referente ao período de 08/09 a 15/09/2020 Quantidade de aulas: 02

Componente Curricular: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

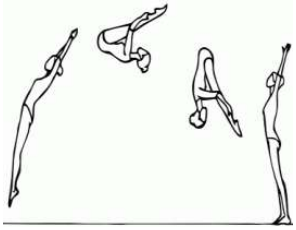
Ginástica

"Essa é uma modalidade bastante abrangente que, fundamentada nas atividades ginásticas, como Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Ginástica Acrobática, Ginástica Aeróbica e Ginástica de Trampolim, e valendo-se também de vários tipos de manifestações, tais como danças, expressões folclóricas e jogos, expressos através de atividades livres e criativas, objetiva promover o lazer saudável, proporcionando bem estar físico, psíquico e social aos praticantes, favorecendo a performance coletiva, respeitando as individualidades..."

Disponível em: http://www.educacaofisica.seed.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=456. Acesso em 10/09/2020.

1. Pinte somente as ilustrações em que está sendo realizado a ginástica.






2. A Ginástica é um conjunto de movimentos qua uma pessoa faz ao praticar esta técnica ou arte. Sendo assim, escreva o que a menina abaixo está praticando.



Disponíveis em: http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=10856, http://www2.fm.usp.br/gdc/docs/cseb_12_fique_de_olho_folder.pdf, https://www.colorirgratis.com/desenho-de-ginasta-a-cambalhota_8015.html, https://www.educacaoetransformacao.com.br/regras-para-sala-de-aula/regras-para-sala-de-aula-hora-do-soninho/. Acesso em 10/09/2020.

Elaboração Própria: Prof. Kátia Regina