ESCOLA: MARQUÊS DE TAMANDARÉ
PROFESSOR (A): JULIANA S S RODRIGUES
TURMA (S): 1º B
ENSINO FUNDAMENTAL **TURNO:** MATUTINO
ALUNO (A):
COMPONENTE CURRICULAR: ED. FÍSICA
PERÍODO: 25/05/2020 A 06/06/2020
QUANTIDADE DE AULAS: 02



Objeto de conhecimento: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional

Habilidade: (EF12EF01)

Aula 01- EDUCAÇÃO FÍSICA

ELÁSTICO
Pular elástico desenvolve a coordenação motora! São necessários no mínimo três participantes (chame quem mora com você) e uma tira de elástico de 3 metros, amarrada nas pontas. Duas crianças esticam o elástico ao redor de suas pernas, formando um retângulo. O terceiro participante pula assim:

- Pula no meio do elástico, com os pés juntos.
- Pular em cima dos dois lados do elástico com os dois pés ao mesmo tempo)
- Pula abrindo as pernas para que os dois lados do elástico fiquem entre os seus pés.
- Arrasta o pé direito, puxando o lado direito do elástico, para perto do pé esquerdo, sem levantar. Assim, o elástico vem junto.
- Solta o elástico levantando a perna.
- De frente para o elástico rende-o no dorso dos pés, e pula sobre o outro lado do elástico, cruzando.
- Desfaz o pulo e termina com os dois pés para fora de cada lado do elástico.

Obs: Aquele que não tiver elástico em casa, pode adaptar com barbante ou algo que se faça útil para a atividade. Quem quiser, peça para o responsável tirar foto da brincadeira e enviar para o grupo da sala. ☺

Aula 02- EDUCAÇÃO FÍSICA

Adoleta
Várias pessoas formam uma roda. Juntam-se as mãos e vão batendo na mão de cada membro conforme vai passando a música. Bate na mão de sílaba em sílaba, fala uma sílaba e bate na mão do companheiro do lado, fala outra sílaba e o companheiro bate na mão da outra pessoa. Assim por diante. A música vai terminar no "eu". Quando terminar, a pessoa que recebeu o tapa na mão por último terá que pisar no pé de alguém (cada pessoa do jogo só poderá dar um passo na hora que terminar a música). Se ela conseguir, a pessoa em quem ela pisou é eliminada. Se não conseguir, sai. A música é assim:
Adoleta
le peti petecolá,
les café com chocolá.
Adoleta
Puxa o rabo do tatu,
quem saiu foi tu,
puxa o rabo da panela,
quem saiu foi ela,
puxa o rabo do pneu,
quem saiu fui eu

Obs: Chame para brincar com você quem mora em sua casa e esteja disponível para fazer a atividade. ☺

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL MARQUES DE TAMANDARÉ.

ESCOLA: MARQUÊS DE TAMANDARÉ
PROFESSOR (A): JULIANA S S RODRIGUES
TURMA (S): 1º B
ENSINO FUNDAMENTAL **TURNO:** MATUTINO
ALUNO (A):
COMPONENTE CURRICULAR: ED. FÍSICA
PERÍODO: 25/05/2020 A 06/06/2020
QUANTIDADE DE AULAS: 02

Objeto de conhecimento: Brincadeiras e jogos da cultura popular
presentes no contexto comunitário e regional
Aula 04 - EDUCAÇÃO FÍSICA
Habilidade: (EF12EF01)

Aula 03- EDUCAÇÃO FÍSICA
BOLICHE
A BRINCADEIRA DO BOLICHE CONSISTE EM ACERTAR OBJETOS SELECIONADOS EM UMA CERTA DISTANCIA. VAMOS UTILIZAR GARRAFAS PET QUE NÃO SÃO UTILIZADAS, VAMOS COLOCAR UM POUCO DE AREIA DENTRO PARA NÃO CAIR TAO FALCIO.
COLOQUE 3 OU MAIS GARRAFAS DISTANTES DE VOCE.
PARA ACERTAR AS GARRAFAS, UTILIZE BOLA OU OUTRO OBJETO QUE POSSA DERRUBAR.



Aula 04 - EDUCAÇÃO FÍSICA
Habilidade: (EF12EF01)
ASSIM COMO A ATIVIDADE ANTERIOR, VAMOS BRINCAR DE BOLICHE, POREM AGORA COM OS OLHOS VENDADOS. PEGUE UM PEDAÇO DE PANO, OU ALGO QUE POSSA VENDAR OS OLHOS. VAMOS LÁ?

ASSIM COMO A ATIVIDADE ANTERIOR,